

# ... ICH SCHÜTZE MICH



# VORSTELLUNG

DIESES BUCH WURDE FÜR KINDER GESCHRIEBEN,  
DIE ANFANGEN, ETWAS ÜBER IHREN KÖRPER  
ZU LERNEN.

SIE MÜSSEN LERNEN,  
WIE SIE IHN SCHÜTZEN  
UND PFLEGEN KÖNNEN.



DIESES BUCH WIRD AUCH FAMILIEN  
UND ERZIEHER:INNEN HELFEN,  
MIT KINDERN ÜBER DIESE MASSNAHMEN ZU SPRECHEN.

# ICH WERDE ERWACHSEN.

WIR WERDEN ALLE ALS BABYS GEBOREN  
UND WERDEN DANN ERWACHSEN.



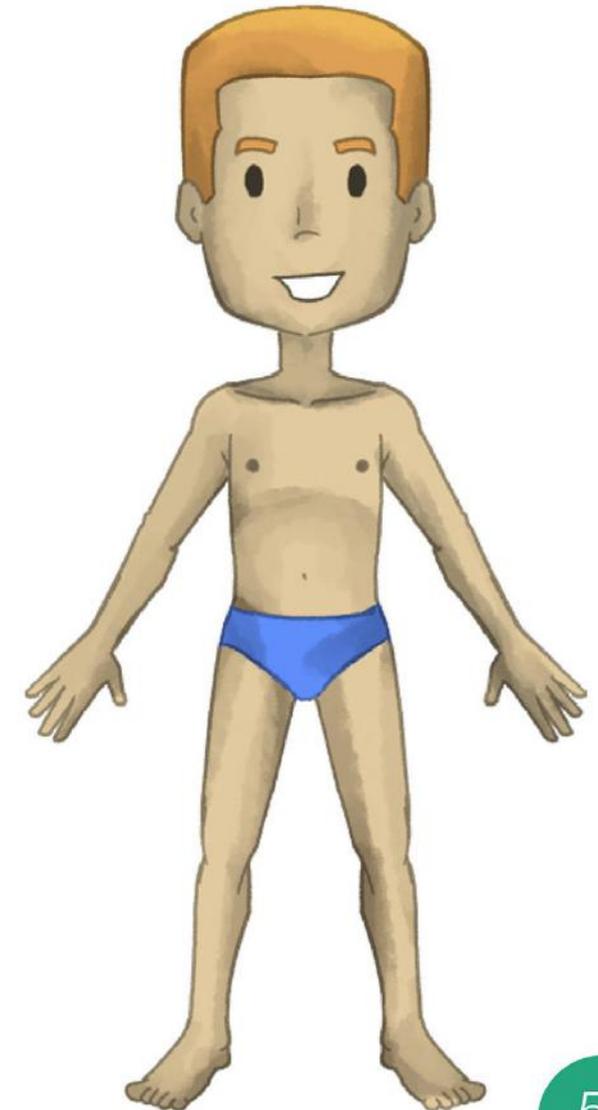


**WEIßT DU,  
WAS DIE GESCHLECHTSTEILE  
UNSERES KÖRPERS SIND?**

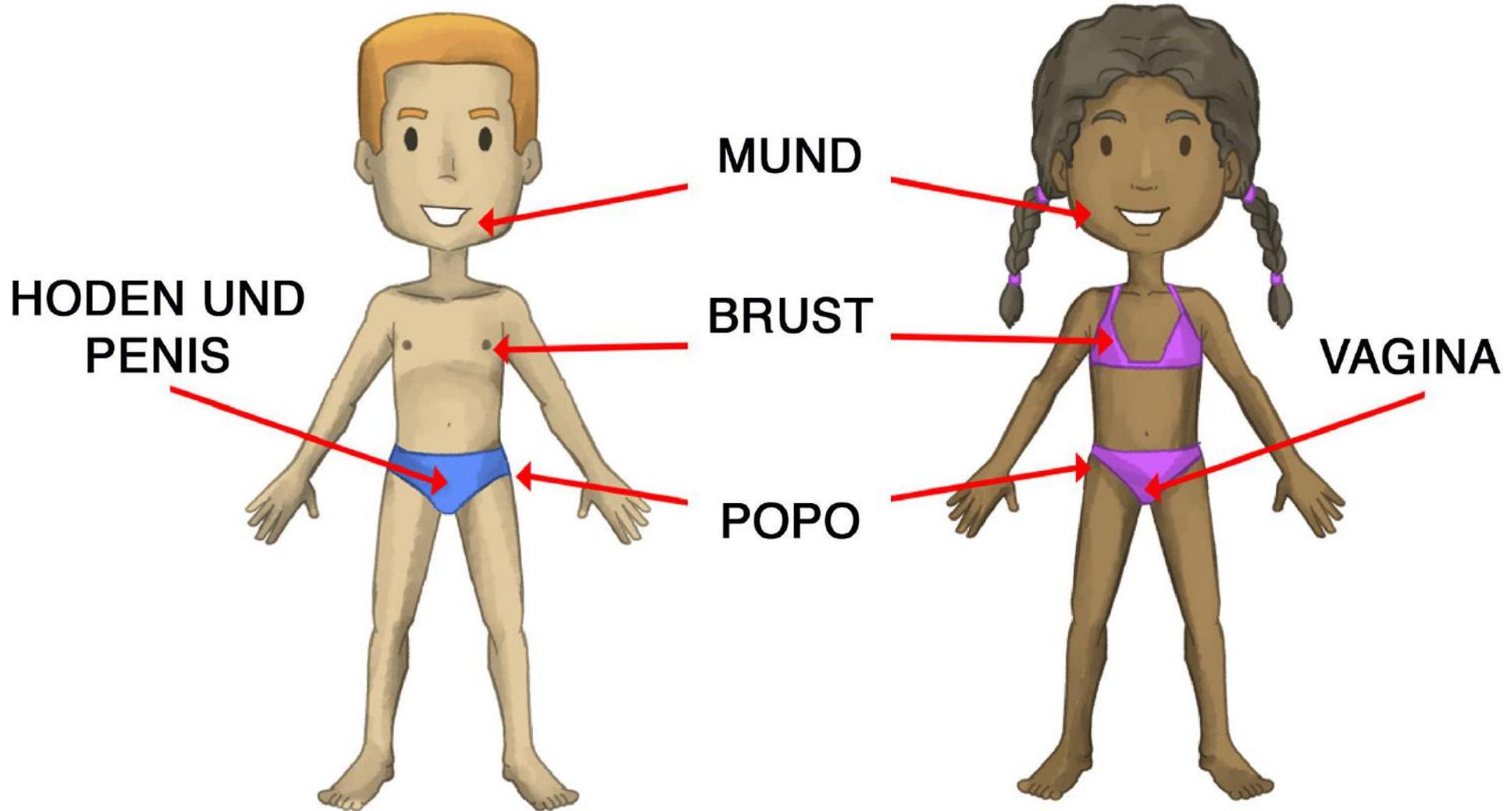
# GESCHLECHTSTEILE

SIND DIE KÖRPERTEILE,  
DIE BEDECKT SIND VON:

WINDELN,  
UNTERWÄSCHE,  
HÖSCHEN,  
BHs,  
TOPS,  
BIKINIS,  
BADEANZÜGEN  
UND BADEHOSEN.



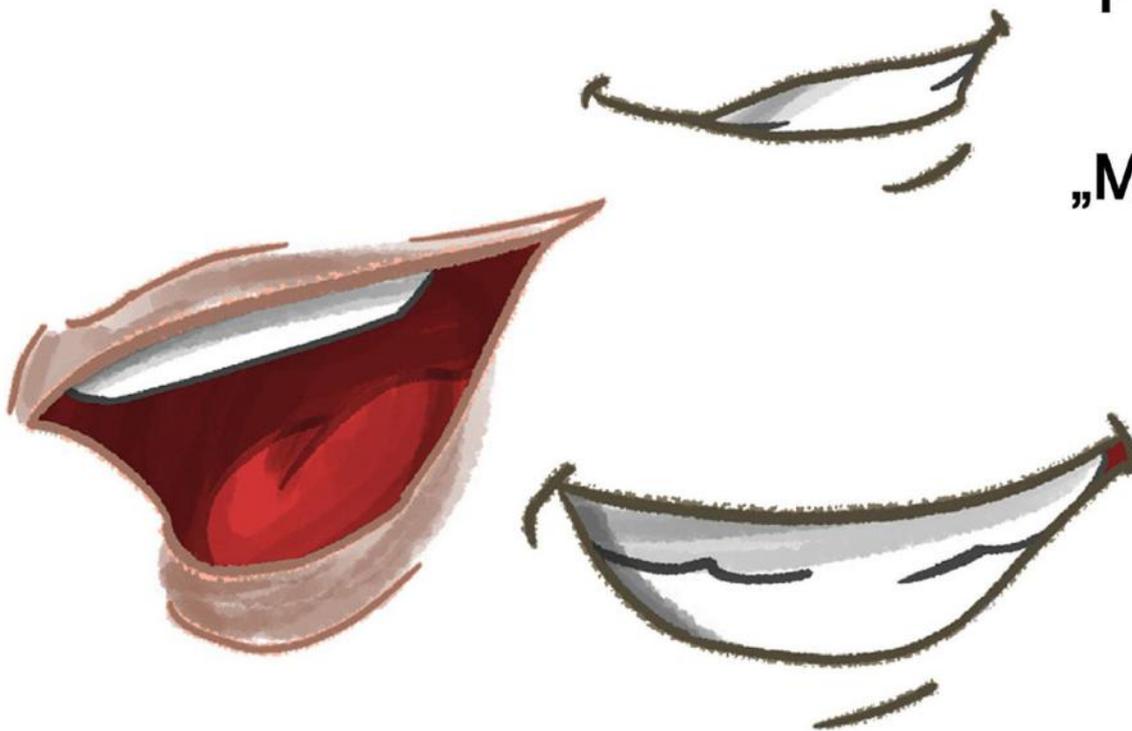
# DIE GESCHLECHTSTEILE SIND:



# DER MUND?

AUCH WENN ER NICHT VON  
KLEIDUNG BEDECKT IST,  
IST DER MUND AUCH EIN  
PRIVATER TEIL VON MIR.

„MEIN MUND GEHÖRT NUR MIR!“



# WER KANN SICH UM MICH KÜMMERN?



# ES KANN SEIN, DASS ICH HILFE BRAUCHE, UM FÜR MICH SELBST ZU SORGEN

UND DAS IST IN ORDNUNG.  
MENSCHEN, DENEN ICH VERTRAUE,  
KÖNNEN MIR HELFEN:

- AUF DIE TOILETTE ZU GEHEN
- ZU DUSCHEN
- MICH UMZUZIEHEN



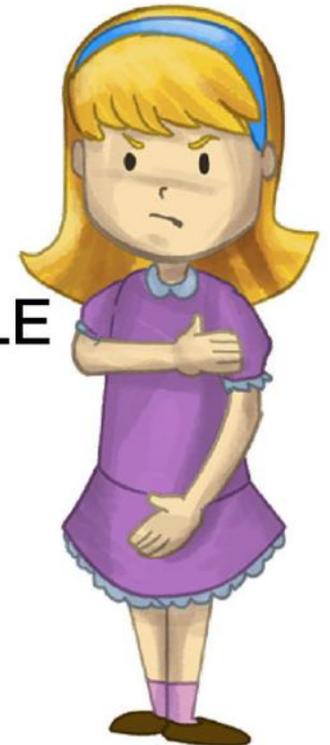
# MENSCHEN, DIE SICH UM MICH KÜMMERN DÜRFEN



MENSCHEN, DENEN ICH VERTRAUE,  
DÜRFEN SICH UM MICH KÜMMERN,  
ABER SIE DÜRFEN MEINE GESCHLECHTSTEILE  
NICHT ANFASSEN.

MENSCHEN DÜRFEN MEINE GESCHLECHTSTEILE  
NUR ANFASSEN,  
WENN ICH NICHT WEISS,  
WIE MAN BADET ODER DUSCHT.

ABER SIE DÜRFEN MICH NICHT  
IN EINER WEISE BERÜHREN,  
DIE MICH VERLETZT ODER IN VERLEGENHEIT  
BRINGT.



# ACHTUNG!

WENN JEMAND MICH STREICHELN WILL  
UND MICH BITTET,  
MEINE GESCHLECHTSTEILE  
ZU BERÜHREN,  
DANN LÜGT DIESE PERSON!

DAS IST KEIN STREICHELN!





**MICH VOR GEFAHREN  
SCHÜTZEN**

# ACHTUNG!

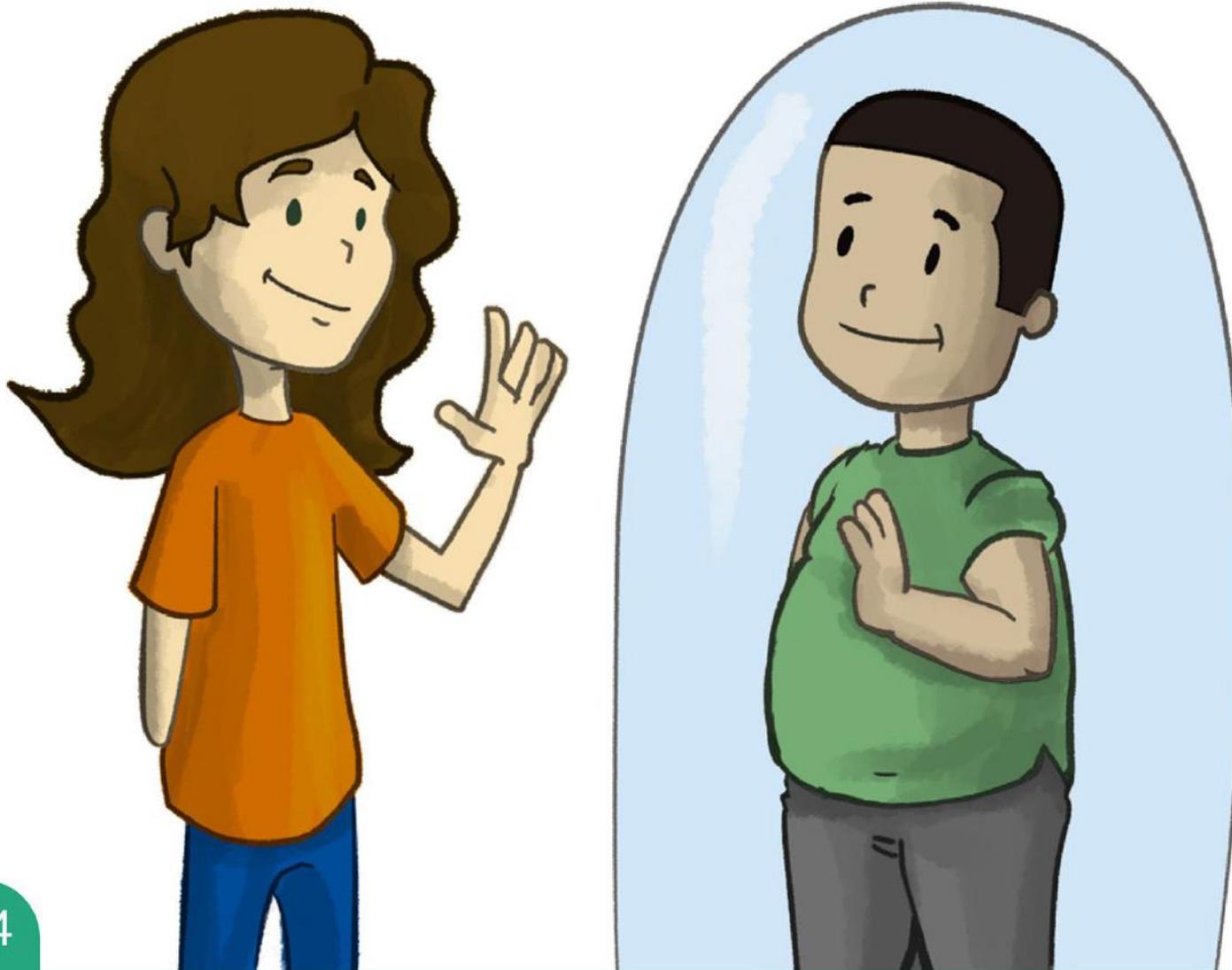
ICH MUSS LERNEN,  
MICH VOR LEUTEN ZU SCHÜTZEN,  
DIE DEN KÖRPER ANDERER  
NICHT RESPEKTIEREN.

IN MEINER FAMILIE  
GIBT ES VIELLEICHT  
AUCH SOLCHE LEUTE.



# VORSICHT

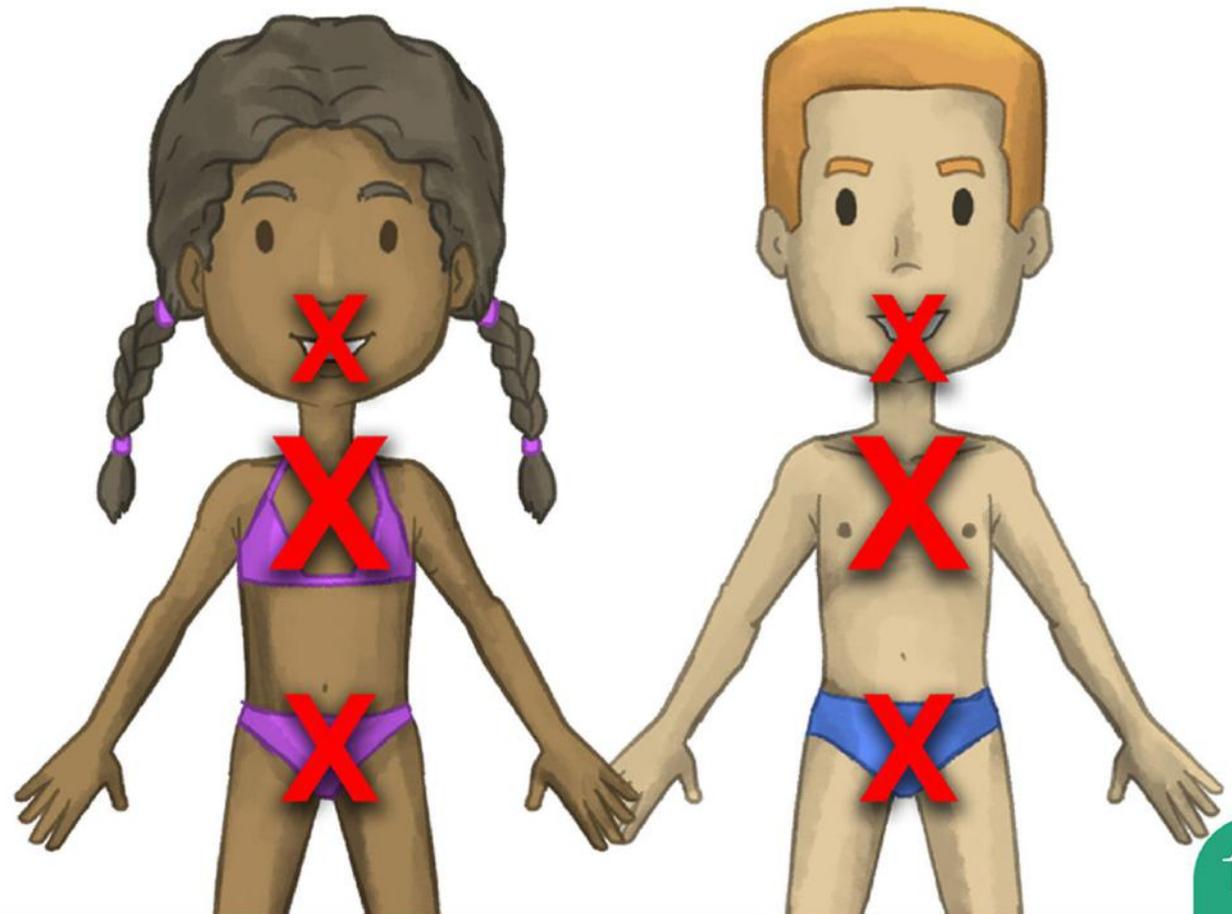
ICH FASSE KEINE LEUTE AN,  
DIE ICH NICHT KENNE.



# GEFAHR!

SEHR VORSICHTIG SEIN!

WENN JEMAND MEIN GESCHLECHTSTEIL ANFASSEN WILL.



# GEFAHR!

**SEI VORSICHTIG!  
WENN MICH JEMAND,  
OB MANN ODER FRAU,  
ANFASSEN WILL.**



**VORSICHT!  
WENN MICH JEMAND BITTET,  
ETWAS AN SEINEM/IHREM KÖRPER ZU TUN.**

**ODER WILL, DASS ICH IHN/SIE ETWAS AN  
MEINEM KÖRPER TUN LASSE,  
WAS ICH NICHT IN ORDNUNG FINDE,**

**ODER ETWAS,  
DAS MIR PEINLICH IST.**



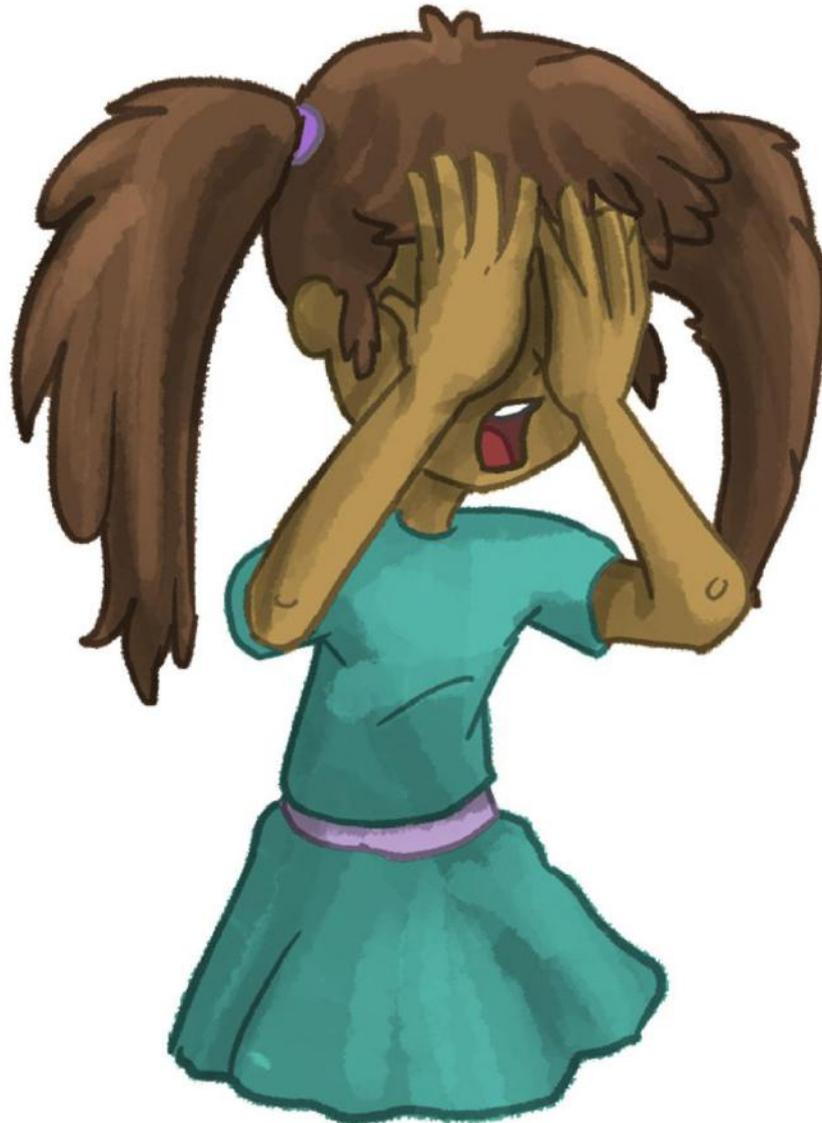
# GEFAHR!

**SEI VORSICHTIG!**

**WENN JEMAND MIT MIR  
DOKTOR SPIELEN WILL  
ODER MICH AUFFORDERT,  
MICH AUSZUZIEHEN.**



**GEFAHR!** 



**SEI VORSICHTIG!**

**WENN MIR JEMAND  
SEINE/IHRE  
GESCHLECHTSTEILE  
ZEIGEN WILL.**



**SEI VORSICHTIG!**

**WENN JEMAND MÖCHTE,  
DASS ICH IHM/IHR MEINE  
GESCHLECHTSTEILE ZEIGE,**

**ODER MEINE GESCHLECHTSTEILE  
FILMEN ODER FOTOGRAFIEREN  
MÖCHTE.**

**SEI VORSICHTIG!  
WENN JEMAND MIT MIR  
INS BAD ODER  
DIE TOILETTE  
GEHEN WILL.**



# ACHTUNG!

WENN EINES DIESER DINGE PASSIERT  
UND ICH MICH UNWOHL/VERLEGEN FÜHLE,

DANN LIEGT DAS DARAN,  
DASS ES ETWAS  
GEFÄHRLICHES GIBT!



**GEFAHR!**

**DANN MUSS ICH  
WEGLAUFEN!**

**ICH MUSS RENNEN  
UND SCHREIEN:**

**NEIN!**

**HILFE!**



# NEIN HEISST NEIN!

ICH MACHE EIN STOPPZEICHEN  
MIT DER HAND,

SCHÜTTLE DEN KOPF

UND  
STOSSE DIE PERSON WEG.



# ACHTUNG!

ICH ERZÄHLE JEMAND ANDEREM,  
DEM ICH WIRKLICH VERTRAUE,  
WAS LOS IST.



# ACHTUNG!

ABER DIESE PERSON DARF NICHT  
DIESELBE SEIN,  
DIE MICH BELÄSTIGT,

SELBST WENN ES SICH UM JEMANDEN  
AUS DER FAMILIE HANDELT.



# ACHTUNG!

ICH MUSS SAGEN,  
WAS MICH BEDRÜCKT,

AUCH WENN MICH JEMAND,  
DEM ICH VERTRAUE,  
BERÜHRT HAT.



# ACHTUNG!

SELBST WENN DIESE PERSON SAGT,  
DASS ES EIN GEHEIMNIS IST,  
ODER DASS MIR NIEMAND GLAUBEN WIRD,  
WENN ICH ES ERZÄHLE,

ODER DASS JEMANDEM,  
DEN ICH LIEBE,  
ETWAS SCHLIMMES PASSIEREN WIRD,  
WENN ICH ES ERZÄHLE.

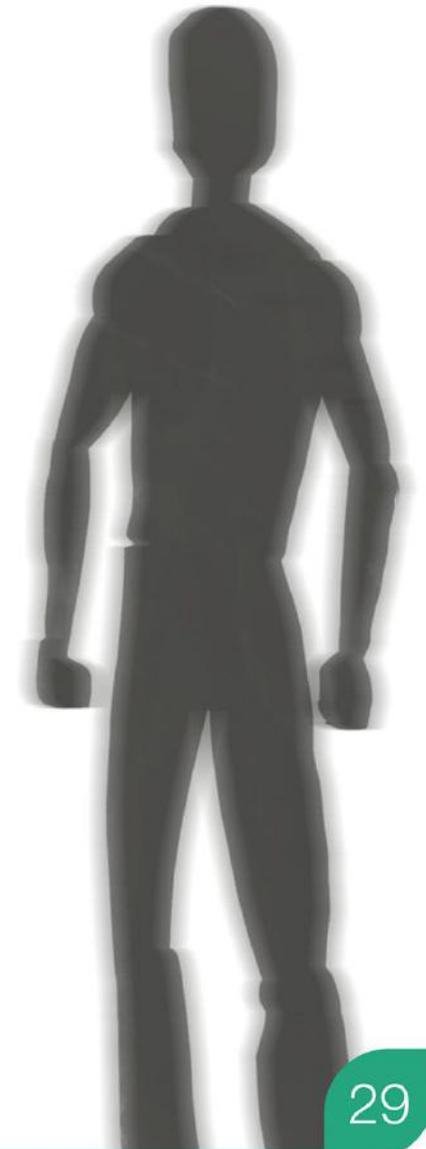


# ACHTUNG!

**DAS IST EINE DROHUNG  
ODER EINE BEDROHUNG.**

**GLAUBE NIE AN DROHUNGEN  
ODER BEDROHUNGEN!**

**ICH SAGE ALLES!**



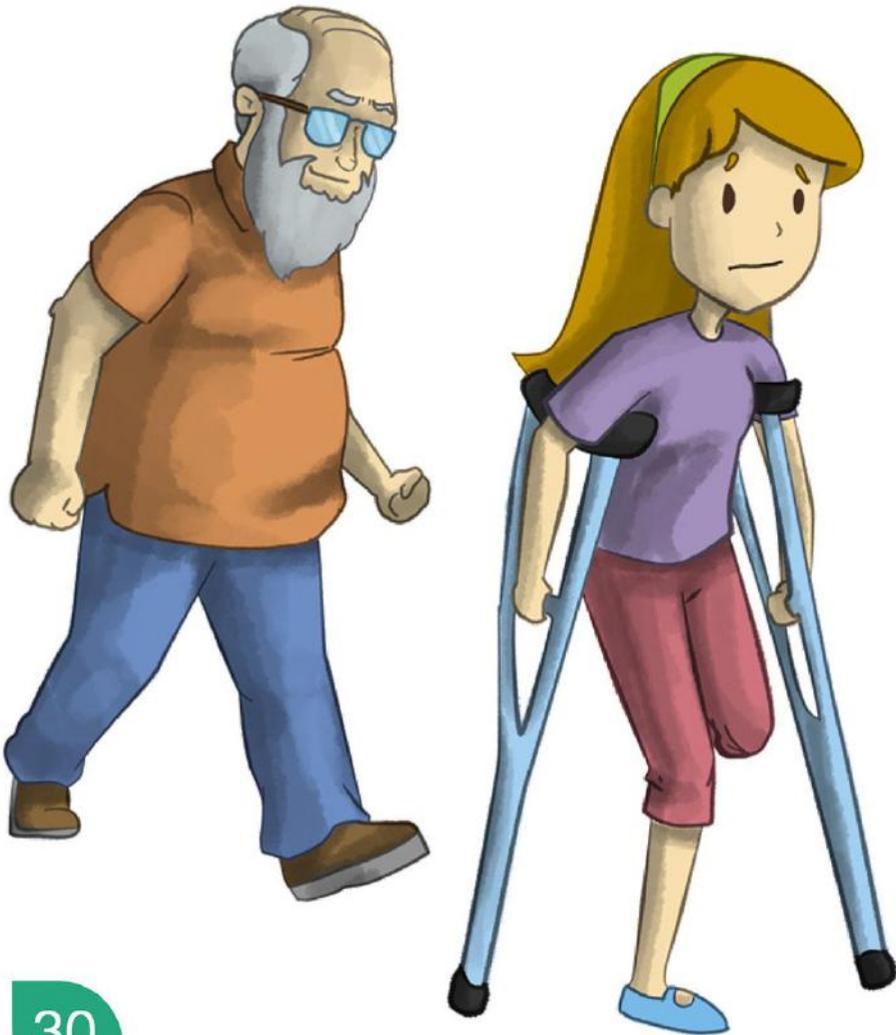
# GEFAHR!

**ICH HALTE MICH VON DER PERSON FERN,  
AUCH WENN DIESE PERSON**

**MEIN VATER, MEINE MUTTER,  
MEIN BRUDER, MEINE SCHWESTER,**

**MEIN OPA, MEINE OMA,  
MEIN STIEFVATER,  
MEINE STIEFMUTTER**

**ODER JEMAND ANDERES  
AUS MEINER FAMILIE IST.**



WENN ICH NIEMANDEN IN MEINER NÄHE FINDE,  
DEM ICH VERTRAUE,

WERDE ICH IN MEINER SCHULE,  
IM GESUNDHEITZENTRUM,  
IM KRANKENHAUS,  
BEIM KINDERSCHUTZDIENST

ODER BEI EINEM NACHBARN  
HILFE SUCHEN.



# WIE ICH MICH FÜHLE

MACH EINE ZEICHNUNG DAVON, WIE DU DICH FÜHLST,  
NACHDEM DU DEN INHALT DIESES BUCHES KENNENGELERNT HAST.

# SINGEN WIR „ICH SCHÜTZE MICH“?



ICH LIEBE MEINEN KÖRPER,  
ER GEHÖRT MIR,

**ICH FASSE KEINE LEUTE AN,  
DIE ICH NICHT KENNE.**

ICH SCHREIE SEHR LAUT,  
**WENN MICH JEMAND ANFASST (SEHR LAUT)**

HUSCH, HUSCH, HUSCH,  
**HAU AB!**

DENN  
NIEMAND DARF MEINEN KÖRPER ANFASSEN!  
**NIEMAND DARF MEINEN KÖRPER ANFASSEN!**



## WAS IST DER PLAN?

**P** RIVATE KÖRPERTEILE SIND PRIVAT  
**L** ASS ES JEMANDEN WISSEN,  
**A** BER DENK DRAN: DEIN KÖRPER GEHÖRT DIR  
**N** EIN IST NEIN

**DER PLAN IST, DICH ZU SCHÜTZEN**

 **ICH SCHÜTZE MICH**   
**WEIL MEIN KÖRPER**  
**GEHÖRT NUR MIR**





**„ICH SCHÜTZE MICH“ IST EIN EHRENAMTLICHES,  
GEMEINNÜTZIGES UND UNABHÄNGIGES PROJEKT ZUR  
VERMITTLUNG VON PRÄVENTIONSMASSNAHMEN GEGEN  
SEXUELLEN KINDESMISSBRAUCH.**

WEBSITE      **WWW.EUMEPROTEJO.COM**  
EMAIL         **EUMEPROTEJOB@GMAIL.COM**  
FACEBOOK    **/EUMEPROTEJOB/**  
INSTAGRAM   **/EUMEPROTEJOBASIL/**  
TWITTER      **/EUMEPROTEJOB**

Deutsche Übersetzung: Günther Grollitsch - ProdArt e.V.

