

... ICH SCHÜTZE MICH



VORSTELLUNG

DIESES BUCH WURDE FÜR KINDER GESCHRIEBEN,
DIE ANFANGEN, ETWAS ÜBER IHREN KÖRPER
ZU LERNEN.

SIE MÜSSEN LERNEN,
WIE SIE IHN SCHÜTZEN
UND PFLEGEN KÖNNEN.



DIESES BUCH WIRD AUCH FAMILIEN
UND ERZIEHER:INNEN HELFEN,
MIT KINDERN ÜBER DIESE MASSNAHMEN ZU SPRECHEN.

ICH WERDE ERWACHSEN.

WIR WERDEN ALLE ALS BABYS GEBOREN
UND WERDEN DANN ERWACHSEN.



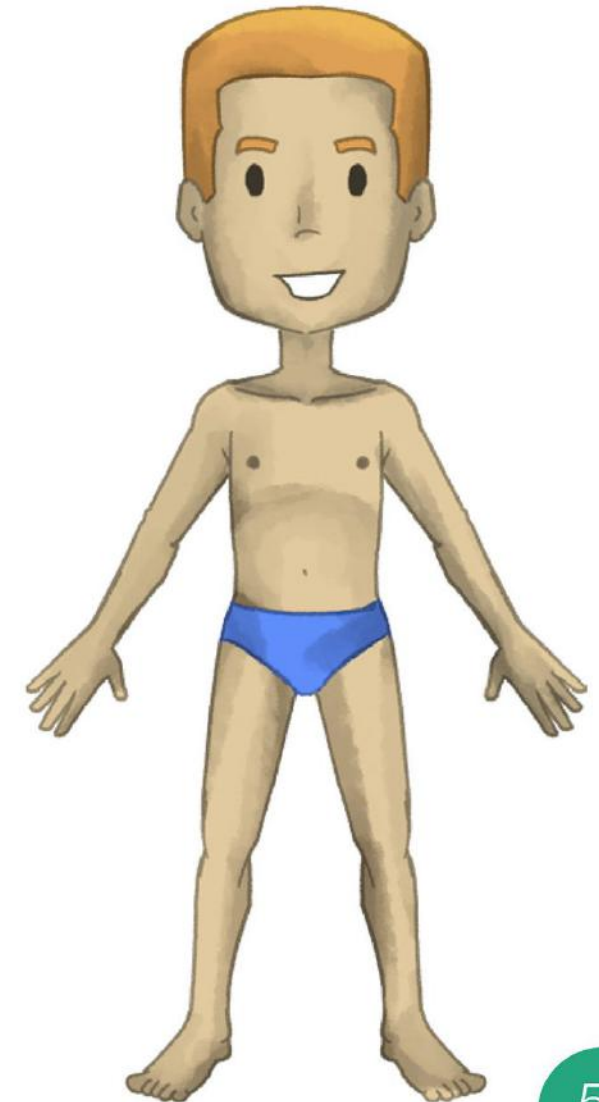


**WEIßT DU,
WAS DIE GESCHLECHTSTEILE
UNSERES KÖRPERS SIND?**

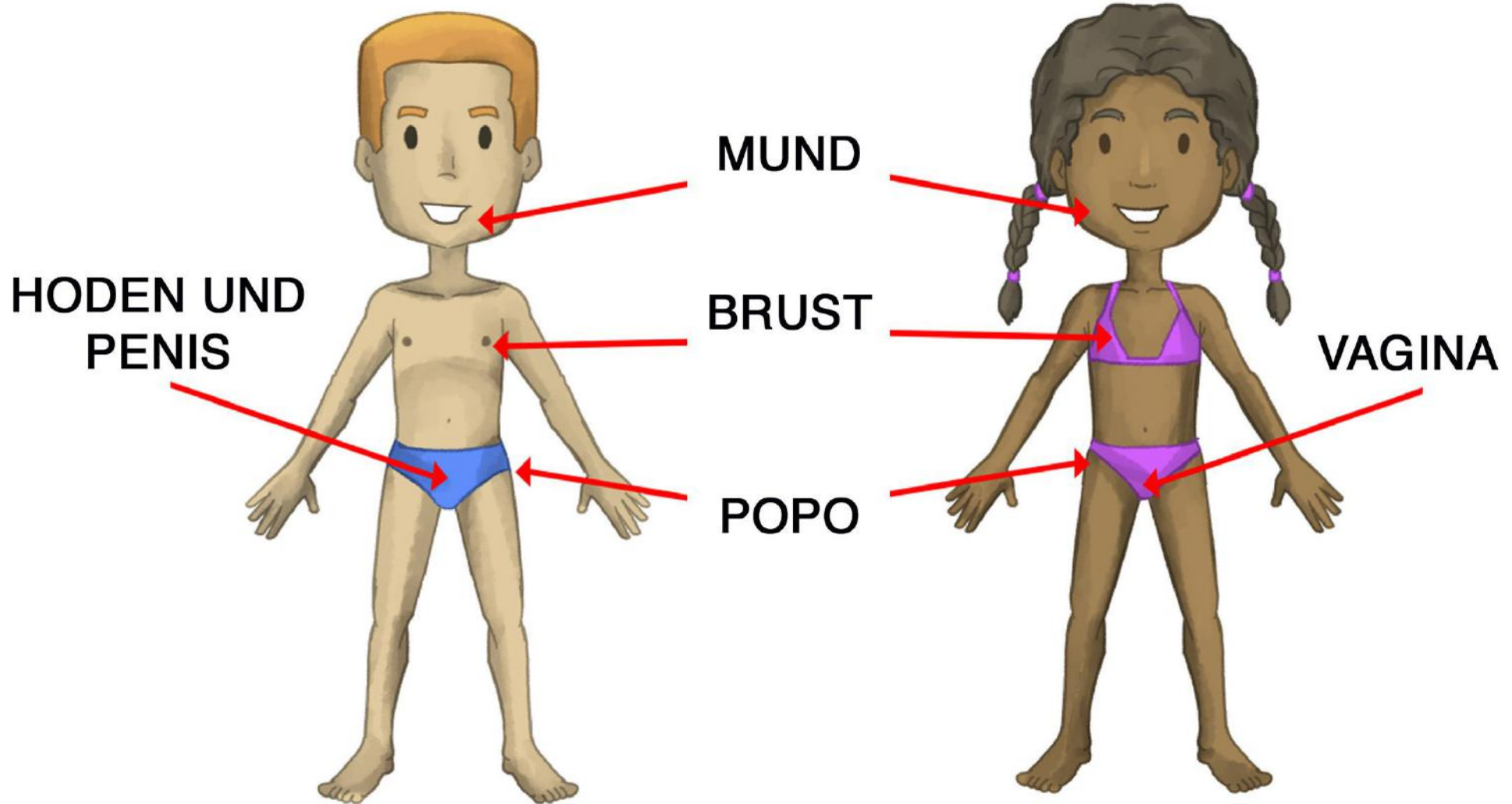
GESCHLECHTSTEILE

SIND DIE KÖRPERTEILE,
DIE BEDECKT SIND VON:

WINDELN,
UNTERWÄSCHE,
HÖSCHEN,
BHs,
TOPS,
BIKINIS,
BADEANZÜGEN
UND BADEHOSEN.



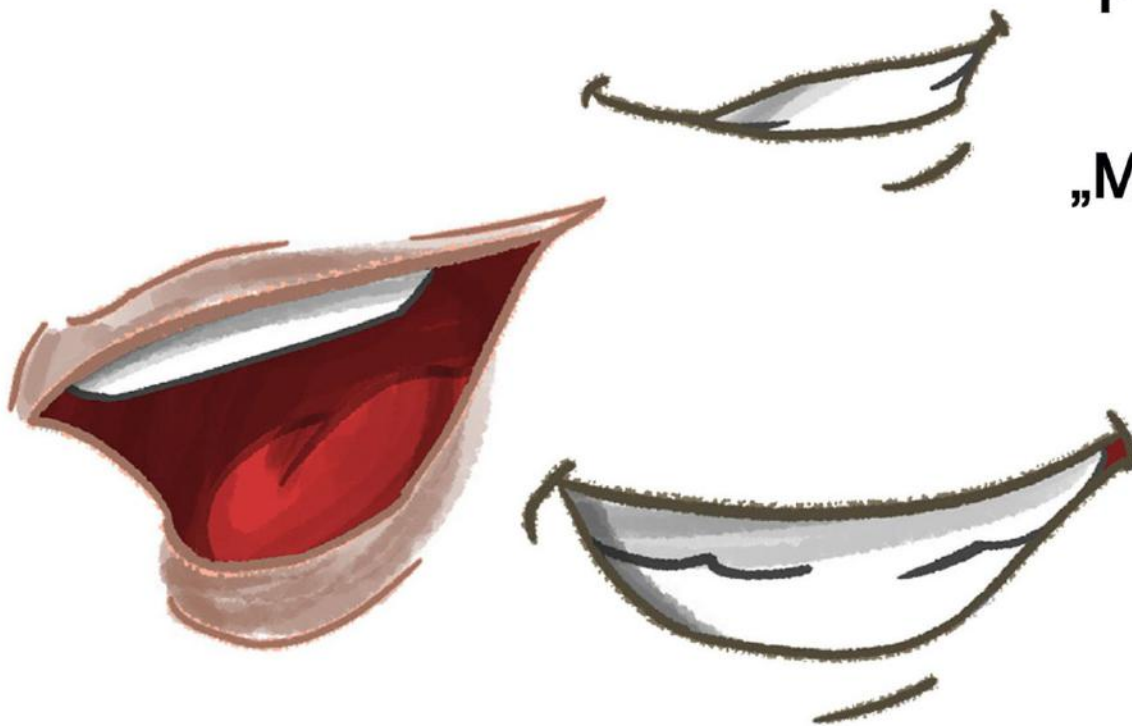
DIE GESCHLECHTSTEILE SIND:



DER MUND?

AUCH WENN ER NICHT VON
KLEIDUNG BEDECKT IST,
IST DER MUND AUCH EIN
PRIVATER TEIL VON MIR.

„MEIN MUND GEHÖRT NUR MIR!“



WER KANN SICH UM MICH KÜMMERN?



ES KANN SEIN, DASS ICH HILFE BRAUCHE, UM FÜR MICH SELBST ZU SORGEN

UND DAS IST IN ORDNUNG.
MENSCHEN, DENEN ICH VERTRAUE,
KÖNNEN MIR HELFEN:

- AUF DIE TOILETTE ZU GEHEN
- ZU DUSCHEN
- MICH UMZUZIEHEN



MENSCHEN, DIE SICH UM MICH KÜMMERN DÜRFEN



MENSCHEN, DENEN ICH VERTRAUE,
DÜRFEN SICH UM MICH KÜMMERN,
ABER SIE DÜRFEN MEINE GESCHLECHTSTEILE
NICHT ANFASSEN.

MENSCHEN DÜRFEN MEINE GESCHLECHTSTEILE
NUR ANFASSEN,
WENN ICH NICHT WEISS,
WIE MAN BADET ODER DUSCHT.

ABER SIE DÜRFEN MICH NICHT
IN EINER WEISE BERÜHREN,
DIE MICH VERLETZT ODER IN VERLEGENHEIT
BRINGT.



ACHTUNG!

WENN JEMAND MICH STREICHELN WILL
UND MICH BITTET,
MEINE GESCHLECHTSTEILE
ZU BERÜHREN,
DANN LÜGT DIESE PERSON!

DAS IST KEIN STREICHELN!





**MICH VOR GEFAHREN
SCHÜTZEN**

ACHTUNG!

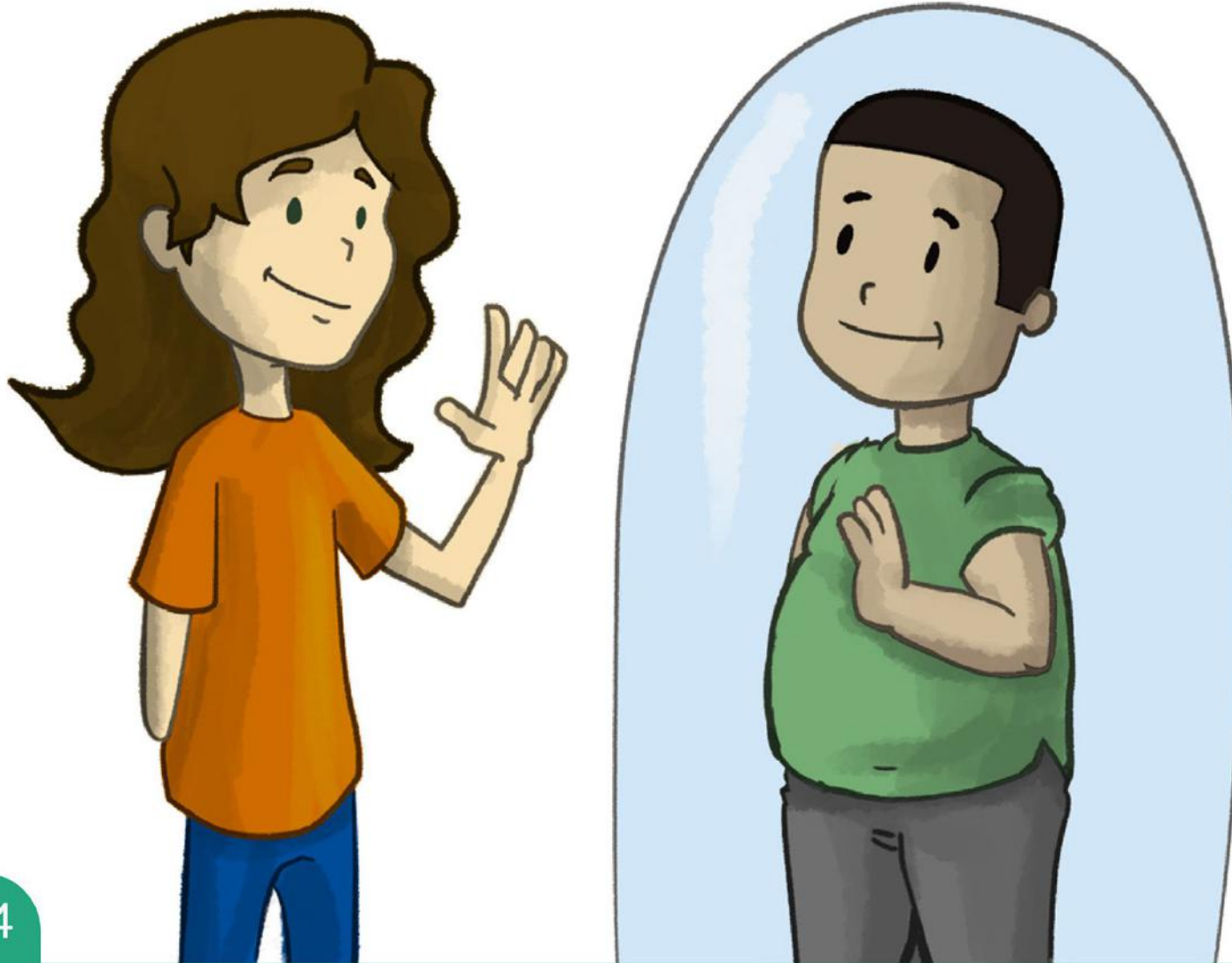
ICH MUSS LERNEN,
MICH VOR LEUTEN ZU SCHÜTZEN,
DIE DEN KÖRPER ANDERER
NICHT RESPEKTIEREN.

IN MEINER FAMILIE
GIBT ES VIELLEICHT
AUCH SOLCHE LEUTE.



VORSICHT

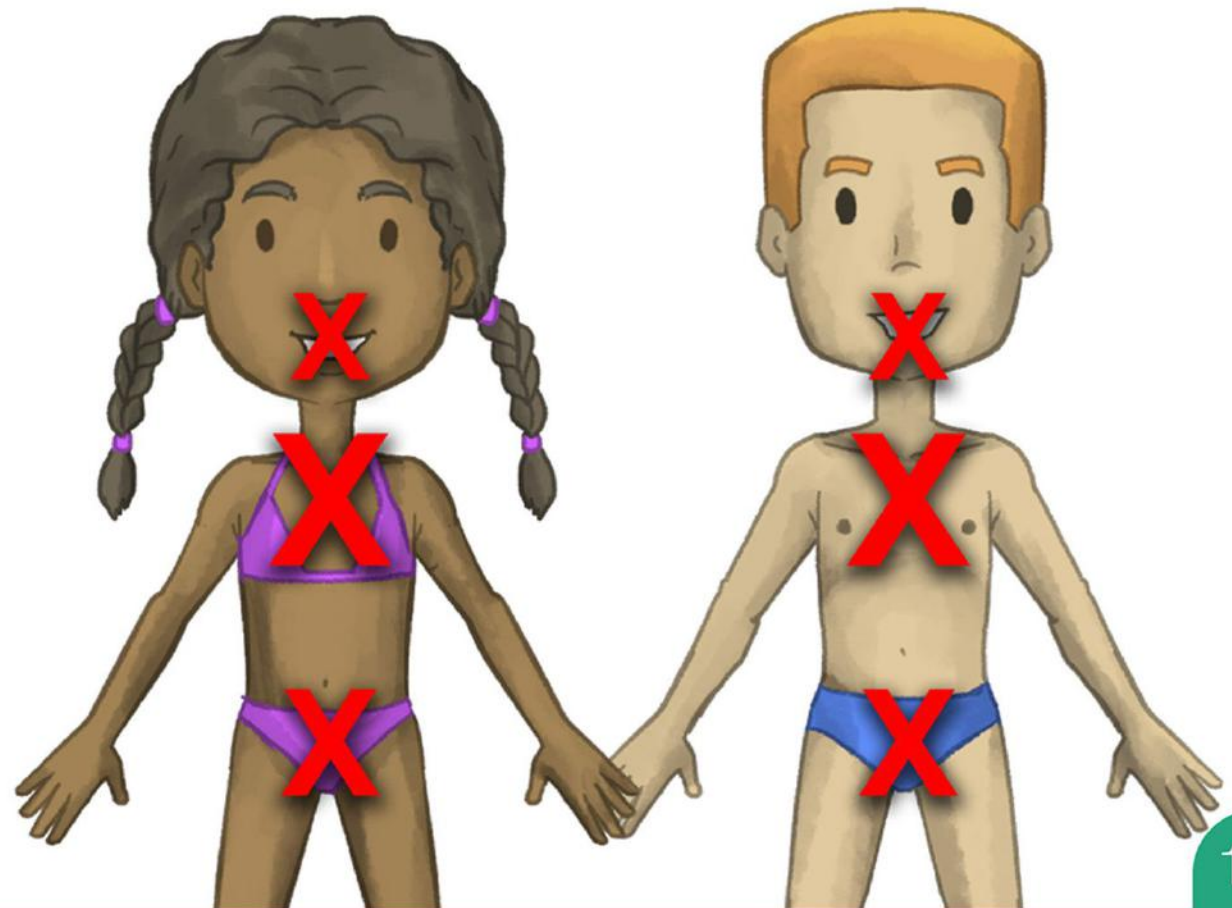
ICH FASSE KEINE LEUTE AN,
DIE ICH NICHT KENNE.



GEFAHR!

SEHR VORSICHTIG SEIN!

WENN JEMAND MEIN GESCHLECHTSTEIL ANFASSEN WILL.



GEFAHR!

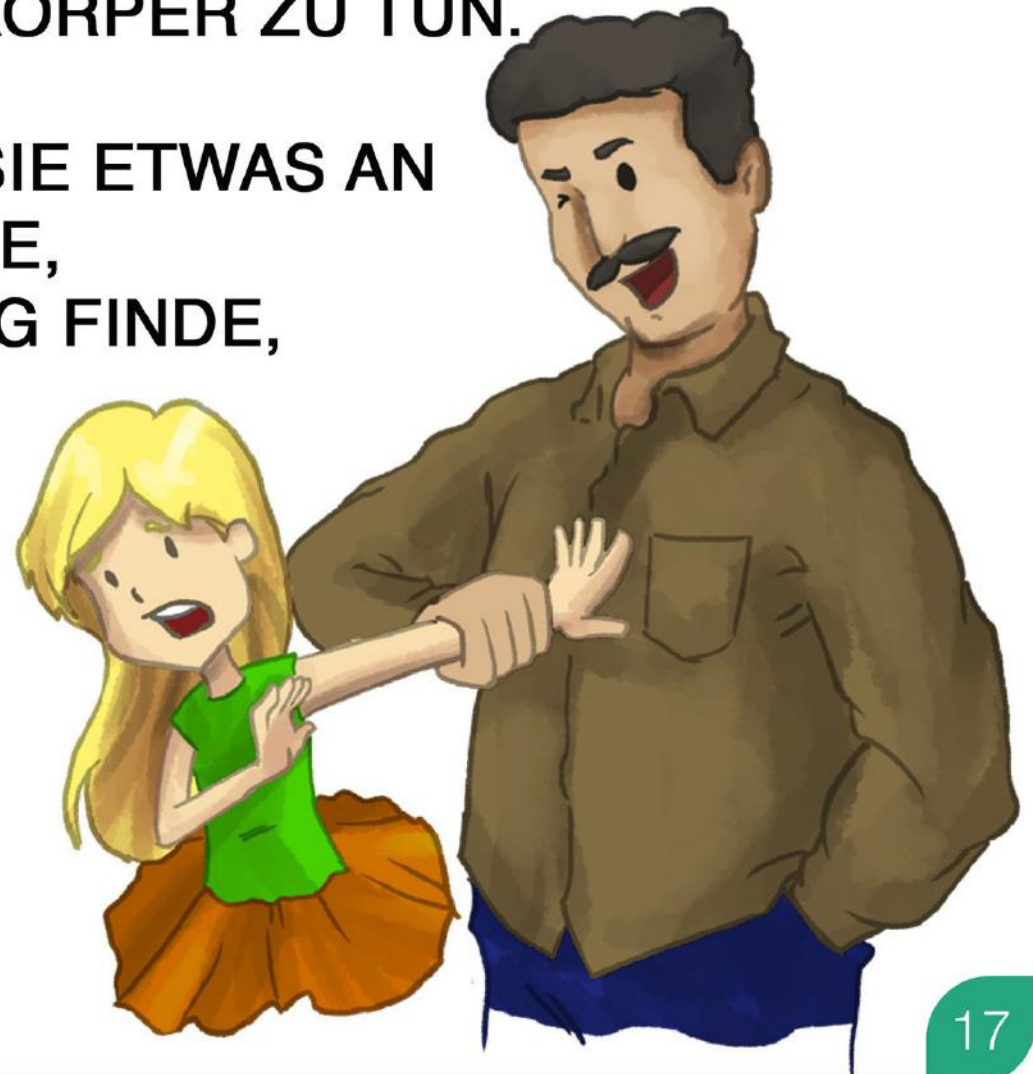
**SEI VORSICHTIG!
WENN MICH JEMAND,
OB MANN ODER FRAU,
ANFASSEN WILL.**



**VORSICHT!
WENN MICH JEMAND BITTET,
ETWAS AN SEINEM/IHREM KÖRPER ZU TUN.**

**ODER WILL, DASS ICH IHN/SIE ETWAS AN
MEINEM KÖRPER TUN LASSE,
WAS ICH NICHT IN ORDNUNG FINDE,**

**ODER ETWAS,
DAS MIR PEINLICH IST.**



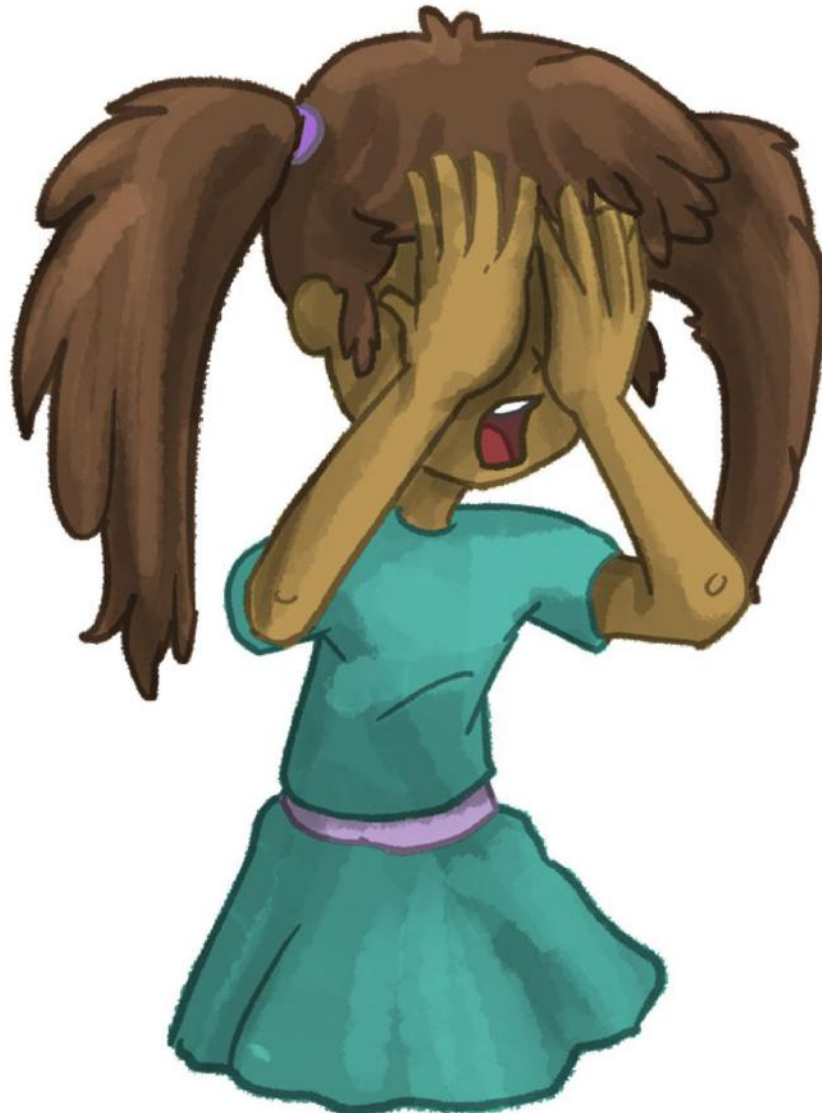
GEFAHR!

SEI VORSICHTIG!

**WENN JEMAND MIT MIR
DOKTOR SPIELEN WILL
ODER MICH AUFFORDERT,
MICH AUSZUZIEHEN.**



GEFAHR! 



SEI VORSICHTIG!

**WENN MIR JEMAND
SEINE/IHRE
GESCHLECHTSTEILE
ZEIGEN WILL.**



SEI VORSICHTIG!

**WENN JEMAND MÖCHTE,
DASS ICH IHM/IHR MEINE
GESCHLECHTSTEILE ZEIGE,**

**ODER MEINE GESCHLECHTSTEILE
FILMEN ODER FOTOGRAFIEREN
MÖCHTE.**

**SEI VORSICHTIG!
WENN JEMAND MIT MIR
INS BAD ODER
DIE TOILETTE
GEHEN WILL.**



ACHTUNG!

WENN EINES DIESER DINGE PASSIERT
UND ICH MICH UNWOHL/VERLEGEN FÜHLE,

DANN LIEGT DAS DARAN,
DASS ES ETWAS
GEFÄHRLICHES GIBT!



GEFAHR!

**DANN MUSS ICH
WEGLAUFEN!**

**ICH MUSS RENNEN
UND SCHREIEN:**

NEIN!

HILFE!



NEIN HEISST NEIN!

ICH MACHE EIN STOPPZEICHEN
MIT DER HAND,

SCHÜTTLE DEN KOPF

UND
STOSSE DIE PERSON WEG.



ACHTUNG!

ICH ERZÄHLE JEMAND ANDEREM,
DEM ICH WIRKLICH VERTRAUE,
WAS LOS IST.



ACHTUNG!

ABER DIESE PERSON DARF NICHT
DIESELBE SEIN,
DIE MICH BELÄSTIGT,

SELBST WENN ES SICH UM JEMANDEN
AUS DER FAMILIE HANDELT.



ACHTUNG!

ICH MUSS SAGEN,
WAS MICH BEDRÜCKT,

AUCH WENN MICH JEMAND,
DEM ICH VERTRAUE,
BERÜHRT HAT.



ACHTUNG!

SELBST WENN DIESE PERSON SAGT,
DASS ES EIN GEHEIMNIS IST,
ODER DASS MIR NIEMAND GLAUBEN WIRD,
WENN ICH ES ERZÄHLE,

ODER DASS JEMANDEM,
DEN ICH LIEBE,
ETWAS SCHLIMMES PASSIEREN WIRD,
WENN ICH ES ERZÄHLE.

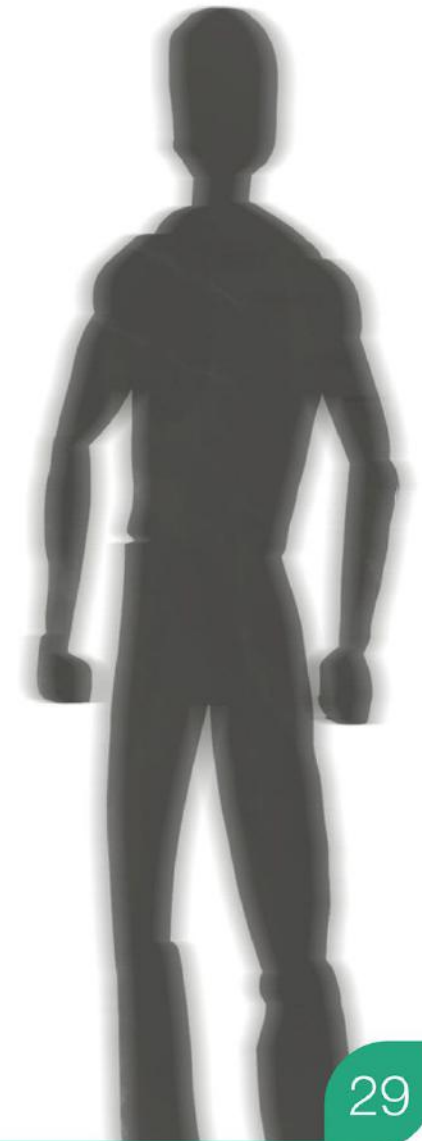


ACHTUNG!

**DAS IST EINE DROHUNG
ODER EINE BEDROHUNG.**

**GLAUBE NIE AN DROHUNGEN
ODER BEDROHUNGEN!**

ICH SAGE ALLES!



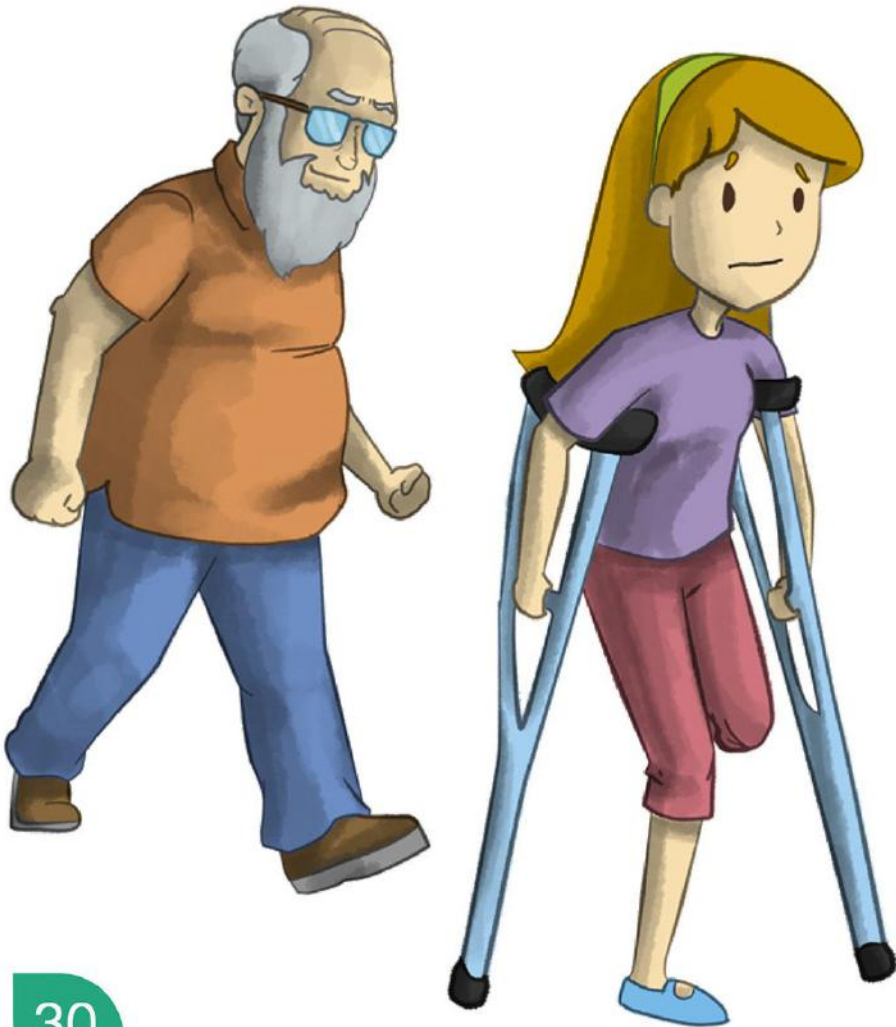
GEFAHR!

**ICH HALTE MICH VON DER PERSON FERN,
AUCH WENN DIESE PERSON**

**MEIN VATER, MEINE MUTTER,
MEIN BRUDER, MEINE SCHWESTER,**

**MEIN OPA, MEINE OMA,
MEIN STIEFVATER,
MEINE STIEFMUTTER**

**ODER JEMAND ANDERES
AUS MEINER FAMILIE IST.**



WENN ICH NIEMANDEN IN MEINER NÄHE FINDE,
DEM ICH VERTRAUE,

WERDE ICH IN MEINER SCHULE,
IM GESUNDHEITZENTRUM,
IM KRANKENHAUS,
BEIM KINDERSCHUTZDIENST

ODER BEI EINEM NACHBARN
HILFE SUCHEN.



WIE ICH MICH FÜHLE

MACH EINE ZEICHNUNG DAVON, WIE DU DICH FÜHLST,
NACHDEM DU DEN INHALT DIESES BUCHES KENNENGELERNT HAST.

SINGEN WIR „ICH SCHÜTZE MICH“?



ICH LIEBE MEINEN KÖRPER,
ER GEHÖRT MIR,

**ICH FASSE KEINE LEUTE AN,
DIE ICH NICHT KENNE.**

ICH SCHREIE SEHR LAUT,
WENN MICH JEMAND ANFASST (SEHR LAUT)

HUSCH, HUSCH, HUSCH,
HAU AB!

DENN
NIEMAND DARF MEINEN KÖRPER ANFASSEN!
NIEMAND DARF MEINEN KÖRPER ANFASSEN!



WAS IST DER PLAN?

P RIVATE KÖRPERTEILE SIND PRIVAT
L ASS ES JEMANDEN WISSEN,
A BER DENK DRAN: DEIN KÖRPER GEHÖRT DIR
N EIN IST NEIN

DER PLAN IST, DICH ZU SCHÜTZEN

 **ICH SCHÜTZE MICH** 
WEIL MEIN KÖRPER
GEHÖRT NUR MIR





**„ICH SCHÜTZE MICH“ IST EIN EHRENAMTLICHES,
GEMEINNÜTZIGES UND UNABHÄNGIGES PROJEKT ZUR
VERMITTLUNG VON PRÄVENTIONSMASSNAHMEN GEGEN
SEXUELLEN KINDESMISSBRAUCH.**

WEBSITE **WWW.EUMEPROTEJO.COM**
EMAIL **EUMEPROTEJOB@GMAIL.COM**
FACEBOOK **/EUMEPROTEJOB/**
INSTAGRAM **/EUMEPROTEJOBASIL/**
TWITTER **/EUMEPROTEJOB**



Deutsche Übersetzung: Günther Grollitsch - ProdArt e.V.