



Eu Me Protejo

sociedade
brasileira
de pediatria



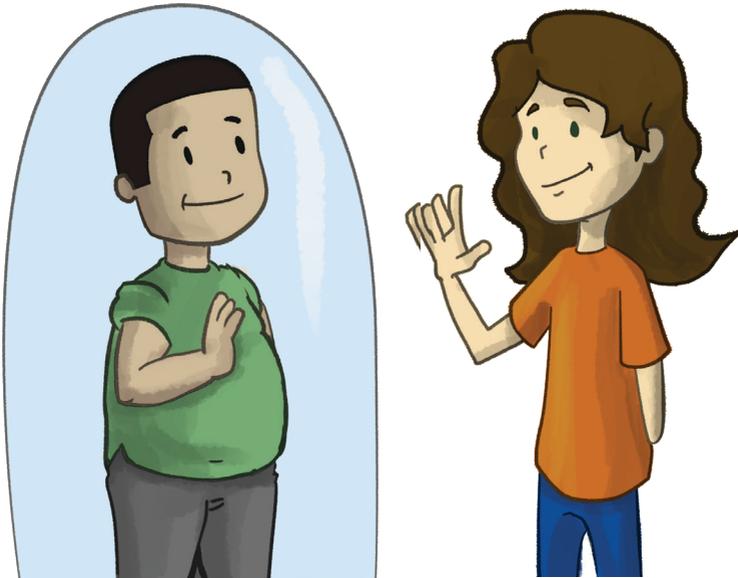
Versão
acessível

Eu Me Protej

Este livro foi feito para ensinar a criança
a conhecer seu corpo e se proteger

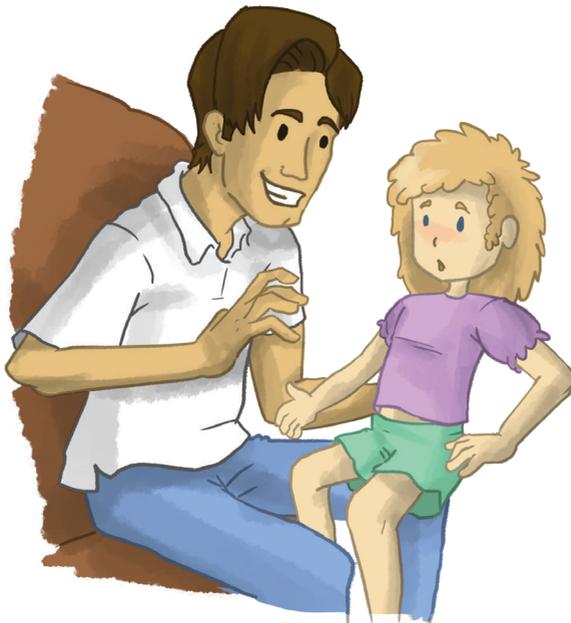
CUIDADO!

**Não toco
e não deixo
PESSOAS QUE NÃO CONHEÇO
tocarem em mim**



ATENÇÃO!

**Se alguém faz carinho
E toca nas minhas partes íntimas
ESSA PESSOA
ESTÁ MENTINDO**



ISSO NÃO É CARINHO !

ATENÇÃO!

**Pessoas em que CONFIO
podem tocar em mim**

**MAS NÃO TOCAR
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS**





PERIGO!

TENHO CUIDADO SE

- Alguém quer entrar no banheiro
- Me chama para brincar de médico
- Passa a mão no meu corpo

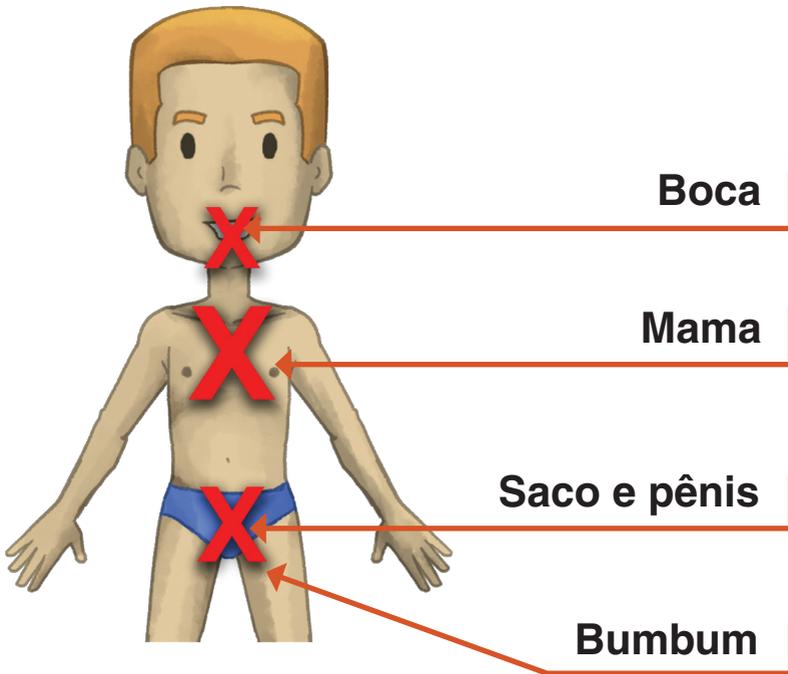


POSSO PRECISAR DE AJUDA PARA

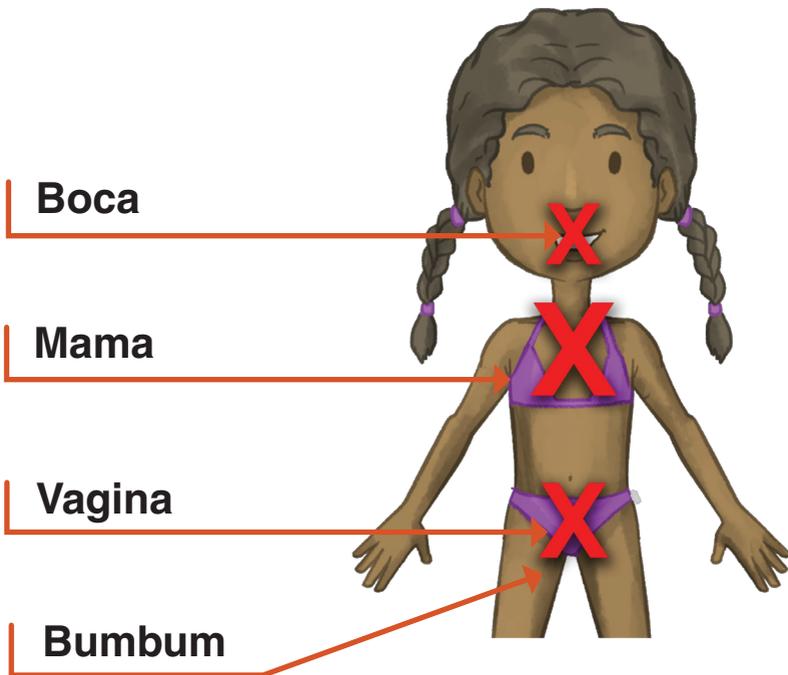
- Ir ao banheiro
- Tomar banho
- Trocar de roupa



CONHECENDO O MEU CORPO E AS PARTES ÍNTIMAS



CONHECENDO O MEU CORPO E AS PARTES ÍNTIMAS





PERIGO!

SE ALGUÉM ME OFERECE

- Doces
- Comida
- Presentes
- Dinheiro
- Passeio



**OU SE ME AMEAÇA
OU AMEAÇA ALGUÉM DA MINHA FAMÍLIA
EM TROCA DE TOCAR
NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS**



PERIGO!

TENHO CUIDADO SE ALGUÉM

- **Pede para eu tirar a roupa**
- **Pede para ver minhas partes íntimas**
- **Mostra as partes íntimas para mim**
- **Filma ou tira fotos do meu corpo**

ISSO ESTÁ ERRADO!





PERIGO!

ENTÃO

- Eu grito
- Eu digo não
- Eu corro
- Eu peço socorro



NÃO É NÃO!

- **Faço sinal de pare com a mão**
- **Balanço a cabeça**





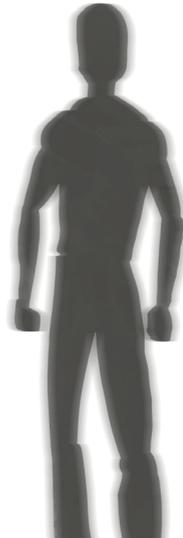
PERIGO!

SE O CARINHO ME DEIXAR COM

- Medo 
- Raiva 
- Triste 
- Culpado 
- Vergonha 

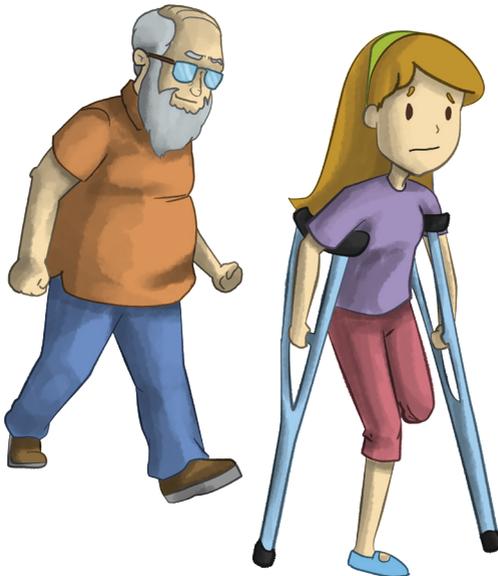
E eu não posso contar

NÃO É CARINHO! PEÇO AJUDA!



ATENÇÃO!

- **Eu conto para quem eu confio muito**
- **Peço ajuda**
- **Fico longe da pessoa, mesmo se ela é da minha família**





PERIGO!

**Se eu não encontrar nenhuma pessoa em
quem confio perto de mim
vou buscar ajuda**

- **Com um parente**
- **Na casa da vizinha**
- **Na minha escola**
- **No posto de saúde**
- **No conselho tutelar**



EU ME PROJETO PORQUE O CORPO É SÓ MEU



**NÃO SE CALE
DISQUE 100**

**Autoria: Neusa Maria,
Patricia Almeida e equipe
Eu Me Protejo**

Eu Me Protejo



Eu me protejo é um projeto
voluntário, gratuito e independente
de educação para prevenção
da violência na infância

www.eumeprotejo.com

eumeprotejobrasil@gmail.com

[@eumeprotejobrasil](https://www.instagram.com/eumeprotejobrasil)