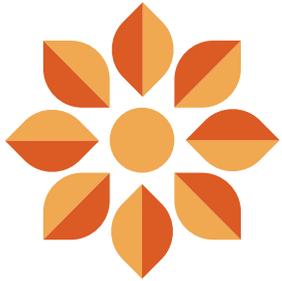


# Yo Me Protejo



# PRESENTACIÓN



**ESTE LIBRO ESTÁ HECHO PARA NIÑOS Y NIÑAS QUE EMPIEZAN A APRENDER SOBRE SU CUERPO.**

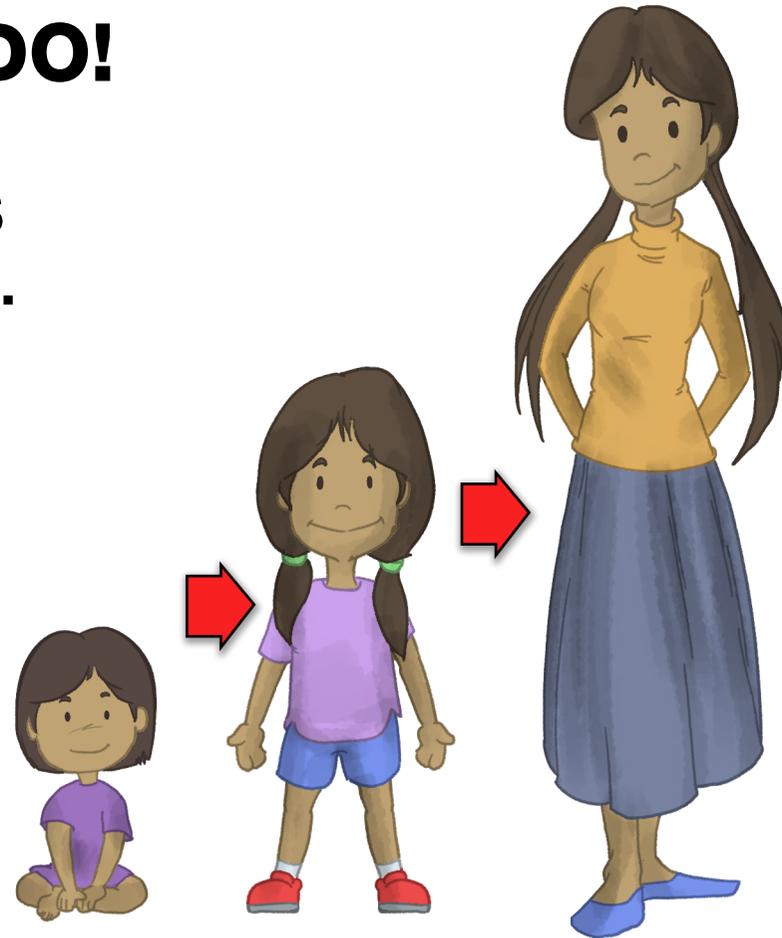
**PORQUE ES NECESARIO SABER CÓMO CUIDARLO Y PROTEGERLO.**

**ESTE LIBRO TAMBIÉN VA A AYUDAR A LAS FAMILIAS Y A LOS EDUCADORES A HABLAR CON LOS NIÑOS Y NIÑAS SOBRE ESOS CUIDADOS.**

# ¡ESTOY CRECIENDO!

TODOS NOSOTROS  
NACEMOS BEBÉS...

Y LUEGO VAMOS  
CAMBIANDO



**¿SABÉS CUÁLES SON  
LAS PARTES ÍNTIMAS  
DE NUESTRO CUERPO?**

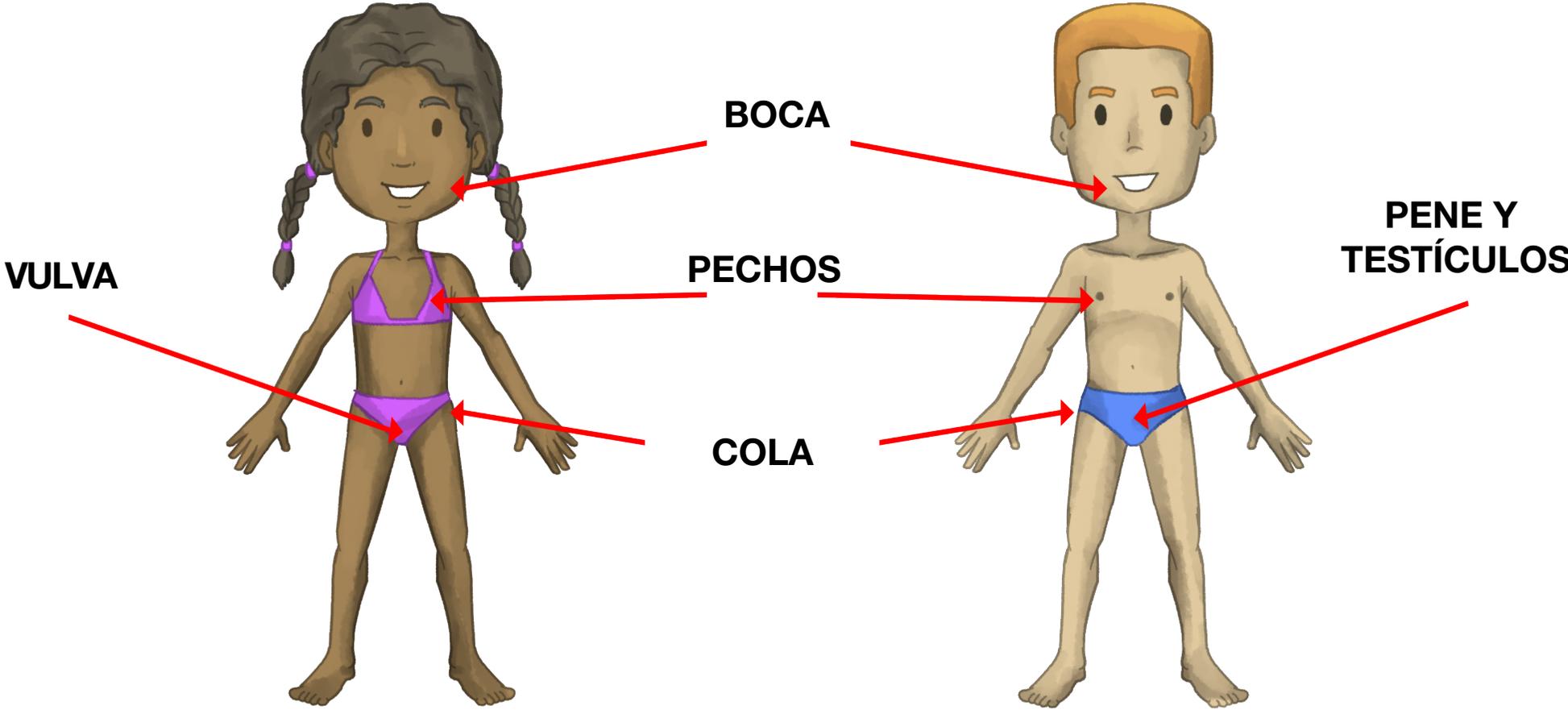


# **PARTES ÍNTIMAS**

**SON AQUÉLLAS QUE  
ESTÁN TAPADAS POR:  
PAÑALES,  
CALZONCILLOS,  
BOMBACHAS,  
CORPIÑOS,  
TOPS,  
BIKINIS,  
O TRAJES DE BAÑO.**



# LAS PARTES ÍNTIMAS SON

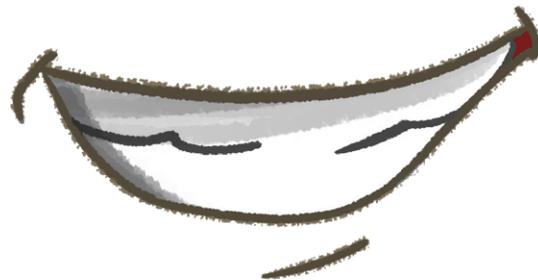


## ¿Y LA BOCA?

**AUNQUE NO ESTÉ  
CUBIERTA POR ROPA,  
LA BOCA TAMBIÉN ES  
UNA PARTE ÍNTIMA.**



**“¡MI BOCA ES SÓLO MÍA!”**



# ¿QUIÉN PUEDE CUIDAR DE MÍ?



# **HAY MOMENTOS EN QUE PUEDO NECESITAR AYUDA DE UN ADULTO PARA CUIDARME.**

**LAS PERSONAS EN  
QUIENES CONFÍO PUEDEN  
AYUDARME A:**

- IR AL BAÑO.**
- BAÑARME.**
- CAMBIARME DE ROPA**



# QUÉ PERSONAS PUEDEN CUIDAR DE MÍ?

**LAS PERSONAS EN QUIENES CONFÍO  
PUEDEN CUIDAR DE MÍ, PERO NO  
PUEDEN TOCAR MIS PARTES ÍNTIMAS.**

**ESTAS PERSONAS SÓLO PUEDEN TOCAR  
MIS PARTES ÍNTIMAS SI YO NO SÉ LAVARME.**

**PERO NO PUEDEN TOCARME SI YO NO  
QUIERO, SI ME HACE DOLER, SI ME  
DA VERGÜENZA.**



# ¡ATENCIÓN!

**SI ALGUIEN ME LLAMA  
AFECTUOSAMENTE Y TOCA  
MIS PARTES ÍNTIMAS,**

**¡ENTONCES ESA PERSONA  
ME ESTÁ ENGAÑANDO!**

**¡ESO NO ES CARIÑO!**



# **CUIDÁNDOME DEL PELIGRO**



**¡ATENCIÓN!**

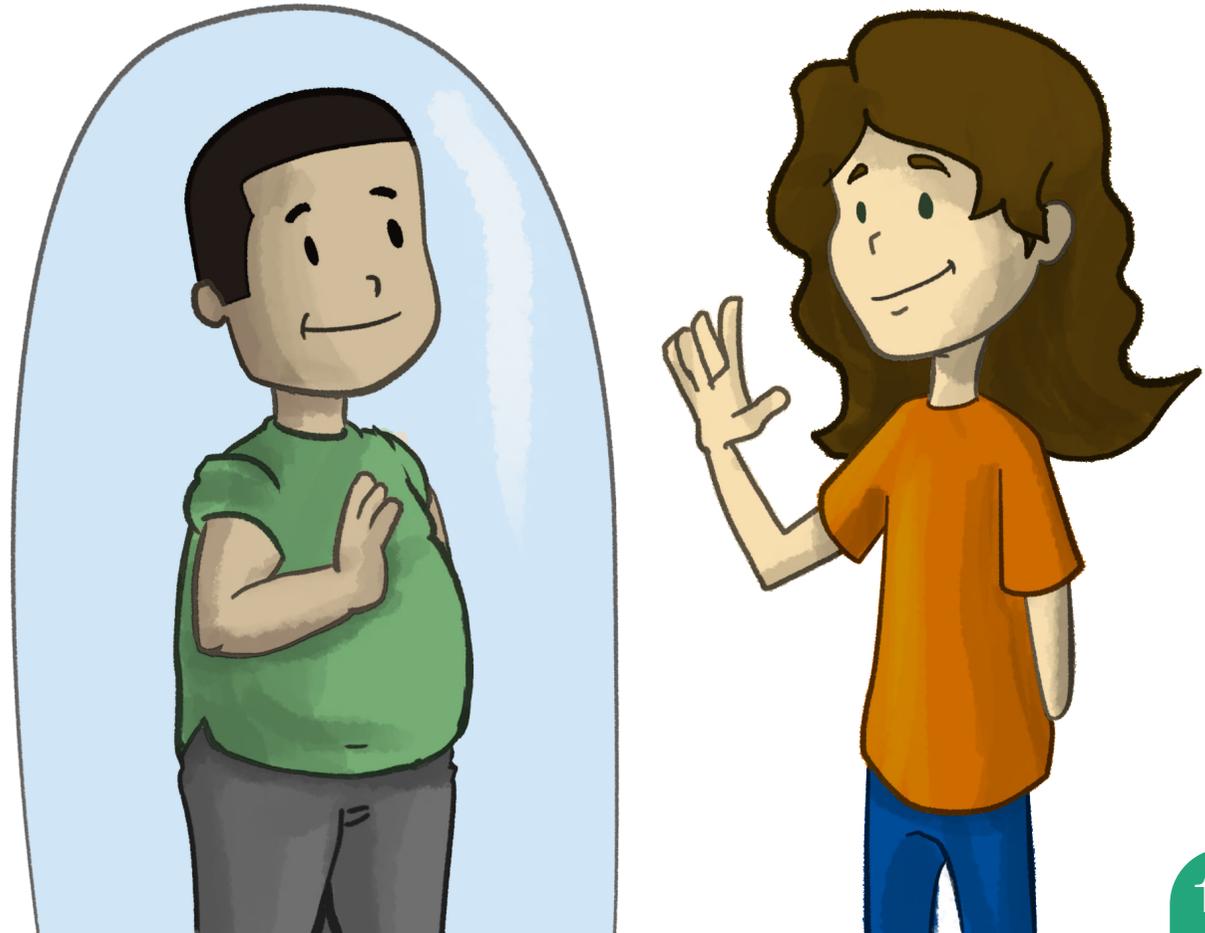
**NECESITO APRENDER A  
CUIDARME DE LAS  
PERSONAS QUE NO  
RESPETAN EL CUERPO  
DE OTRAS PERSONAS.**

**PUEDE HABER  
GENTE ASÍ TAMBIÉN  
EN NUESTRA FAMILIA.**



# PRECAUCIONES

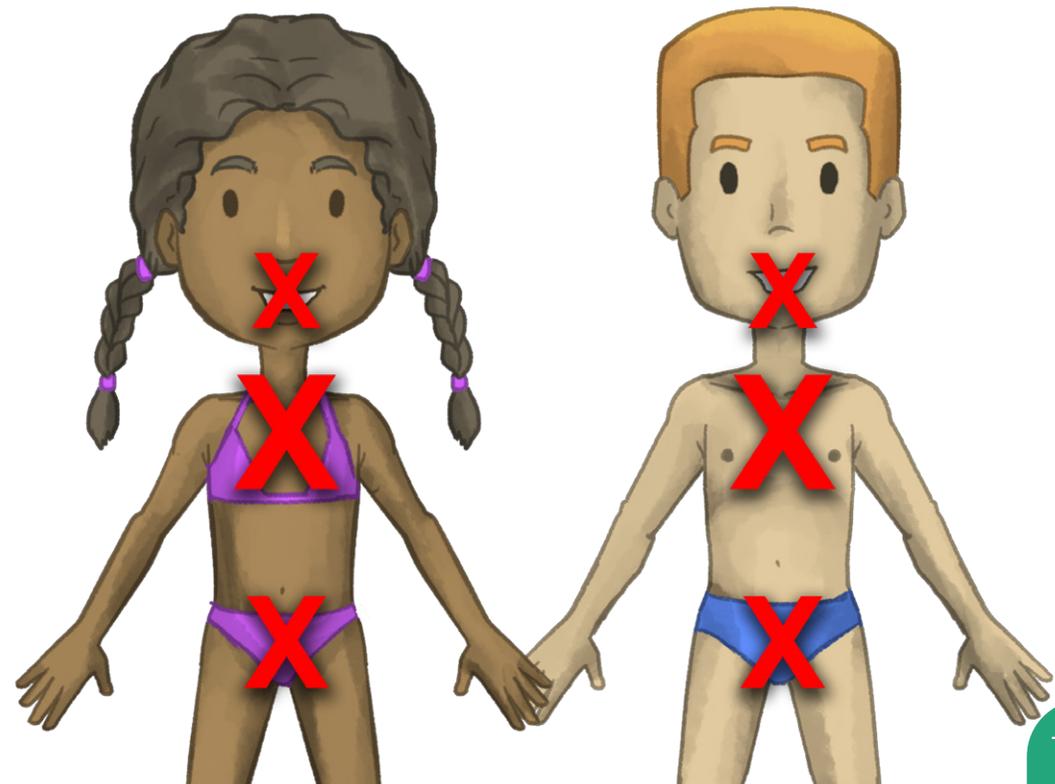
**NO TOCO, NI DEJO QUE ME TOQUEN,  
PERSONAS QUE NO CONOZCO.**



**¡PELIGRO!**

**¡MUCHO CUIDADO!**

**SI ALGUNA PERSONA QUIERE TOCAR MIS PARTES ÍNTIMAS.**



**¡PELIGRO!**

**¡CUIDADO!  
SI ALGUNA PERSONA,  
HOMBRE O MUJER,  
QUIERE PASAR SU MANO  
POR MI CUERPO.**



**¡PELIGRO!**

Yo Me Protejo 

**SI ALGUNA PERSONA ME PIDE  
QUE YO HAGA ALGO EN SU CUERPO.**

**O QUE YO LE DEJE HACER ALGUNA  
COSA EN MI CUERPO QUE CREO  
QUE NO ESTÁ BIEN  
QUE NO ME GUSTA  
O QUE ME AVERGÜENZA.**



**¡PELIGRO!**

**¡CUIDADO!**

**SI ALGUNA PERSONA  
QUIERE JUGAR  
AL MÉDICO CONMIGO.**

**O ME PIDE QUE  
ME quite LA ROPA.**



**¡PELIGRO!**

**¡CUIDADO!**

**SI ALGUNA PERSONA  
ME MUESTRA SUS  
PARTES ÍNTIMAS.**



# ¡PELIGRO!

**¡CUIDADO!**

**SI ALGUNA PERSONA  
QUIERE QUE LE MUESTRE  
MIS PARTES ÍNTIMAS.**

**O SI QUIERE GRABAR O  
HACER FOTOS DE MIS  
PARTES ÍNTIMAS**



**¡PELIGRO!**

**¡CUIDADO!**

**SI ALGUNA PERSONA  
QUIERE ENTRAR AL  
BAÑO CONMIGO.**



**¡ATENCIÓN!** 

**SI CUALQUIERA DE ESTAS COSAS PASAN**

**Y YO ME SIENTO INCÓMODO O INCÓMODA**

**ENTONCES ES PORQUE HAY ALGO**

**QUE NO ESTÁ BIEN O PUEDE SER PELIGROSO**



**¡PELIGRO!**

**ENTONCES YO DEBO  
SALIR DE AHÍ**

**YO DEBO CORRER  
Y GRITAR:**

**¡NO!**

**¡AYUDA!**



**¡NO ES NO!**

**TENGO QUE HACER  
LA SEÑAL DE PARAR  
CON LA MANO.**

**MUEVO MI CABEZA  
PARA DECIR**

**¡NO!**

**DOY UN EMPUJÓN.**



**¡ATENCIÓN!**

**LE TENGO QUE DECIR  
LO QUE ESTÁ PASANDO  
A OTRA PERSONA,  
EN QUIEN CONFÍE MUCHO.**



**¡ATENCIÓN!**

**PERO NO PUEDE SER A  
LA PERSONA QUE ME  
ESTÁ MOLESTANDO.**

**¡AUNQUE ESA PERSONA  
SEA DE MI FAMILIA!**



# ¡ATENCIÓN!

**DEBO CONTARLE A  
ALGUIEN LO QUE ME PASÓ.**

**INCLUSO SI QUIEN ME ESTÁ  
MOLESTANDO ES UNA  
PERSONA EN QUIEN  
YO CONFIABA ANTES**



# ¡ATENCIÓN!

**AUNQUE ESA PERSONA DIGA  
QUE ESO ES UN SECRETO,  
O QUE NADIE ME VA A  
CREENER SI LO CUENTO**

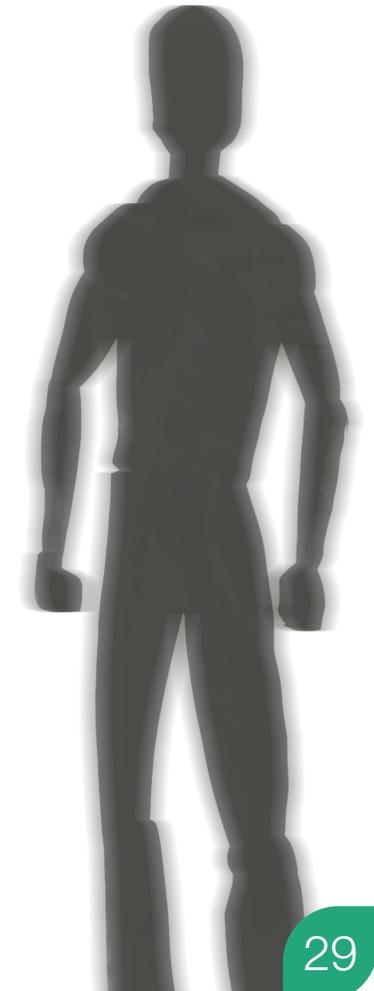


**¡ATENCIÓN!**

**ESO SE LLAMA AMENAZA.**

**NUNCA DEBO CREER EN UNA AMENAZA.**

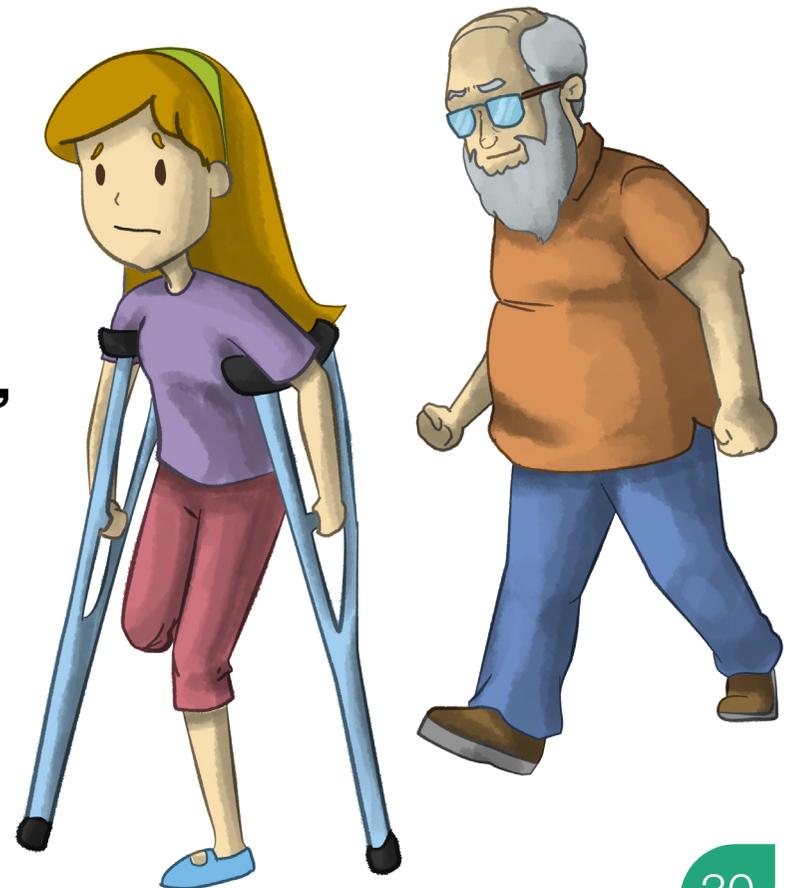
**TENGO QUE CONTARLO TODO,  
LA AMENAZA TAMBIÉN.**



# ¡PELIGRO!

**¡TENGO QUE PEDIR AYUDA,  
PARA QUE NO ME DEJEN SOLO,  
SOLA, CON ESA PERSONA!**

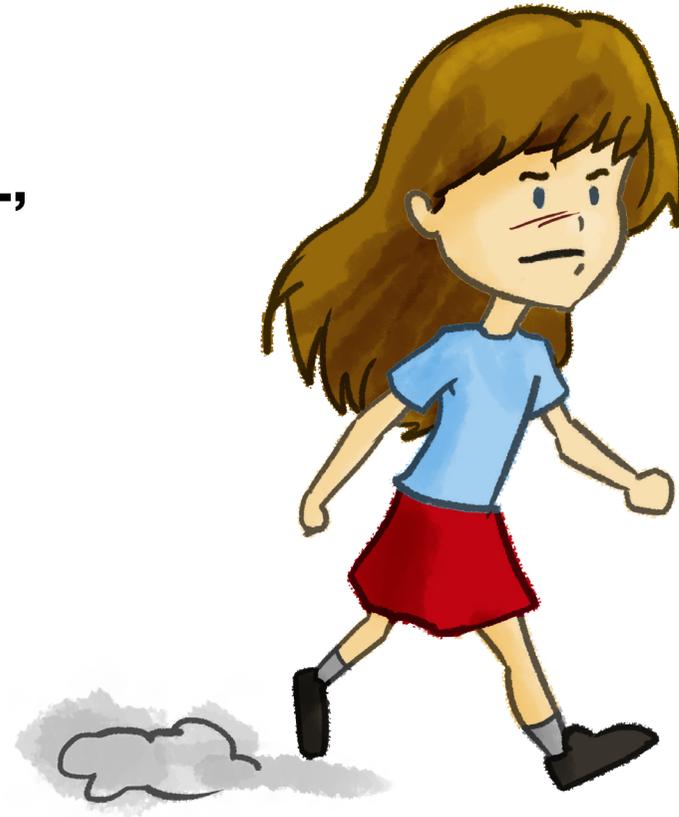
**INCLUSO SI ESA PERSONA ES MI  
PADRE, MI MADRE, MI HERMANO,  
MI HERMANA, MI ABUELO,  
MI ABUELA, MI PADRASTRO,  
MI MADRASTRA O CUALQUIER  
PERSONA DE MI FAMILIA.**



**¡PELIGRO!**

**SI NO CONSIGO ENCONTRAR  
A NINGUNA PERSONA EN  
QUIEN CONFIAR CERCA MÍO,  
PUEDO BUSCAR AYUDA EN**

**MI ESCUELA, EN EL HOSPITAL,  
O EN LA CASA DE UN VECINO  
O VECINA.**



# CÓMO ME SIENTO

**DIBUJÁ AQUÍ CÓMO TE SENTÍS CON LO QUE APRENDISTE  
DESPUÉS DE LEER ESTE LIBRO.**

## ¿VAMOS A CANTAR “YO ME CUIDO”?



**AMO MI CUERPO, POR QUE ES MÍO,  
NO ME ACERCO A QUIEN NO CONOZCO,**

**Y GRITO BIEN ALTO  
SI ME TOCAN Y NO QUIERO (BIEN ALTO)**

**FUERA, FUERA, FUERA  
SAL DE AQUÍ**

**PORQUE A MI CUERPO  
¡NADIE PUEDE TOCARLO!**

**PORQUE A MI CUERPO  
¡NADIE PUEDE TOCARLO!**



## RECUERDA EL “CODIGO MYLAN”

**M** i cuerpo es sólo mío.

**Y** o me cuido siempre!

**L** as partes íntimas son íntimas

**¡A** yuda! es la palabra que debo gritar cuando necesito ayuda.

**N** o es no.



**¡YO ME PROTEJO PORQUE  
MI CUERPO ES MIO!**





**YO ME PROTEJO ES UN PROYECTO VOLUNTARIO,  
GRATUITO E INDEPENDIENTE, DE EDUCACIÓN PARA  
LA PREVENCIÓN CONTRA EL ABUSO SEXUAL INFANTIL.**

**AUTORES: PATRICIA ALMEIDA Y COLABORADORES**

**EMAIL [YOMEPROTEJOARG@GMAIL.COM](mailto:YOMEPROTEJOARG@GMAIL.COM)**

**TRADUCCIÓN Y ADAPTACIÓN: SERGIO MERESMAN, CLAUDIA DIAS Y MAURICIO DUTRA (EDUCARTEM)  
MARCELA ALTSCHUL - PSICOPEDAGOGA Y PSICOANALISTA (EDICIÓN ARGENTINA)**

