EU ME PROTEJO

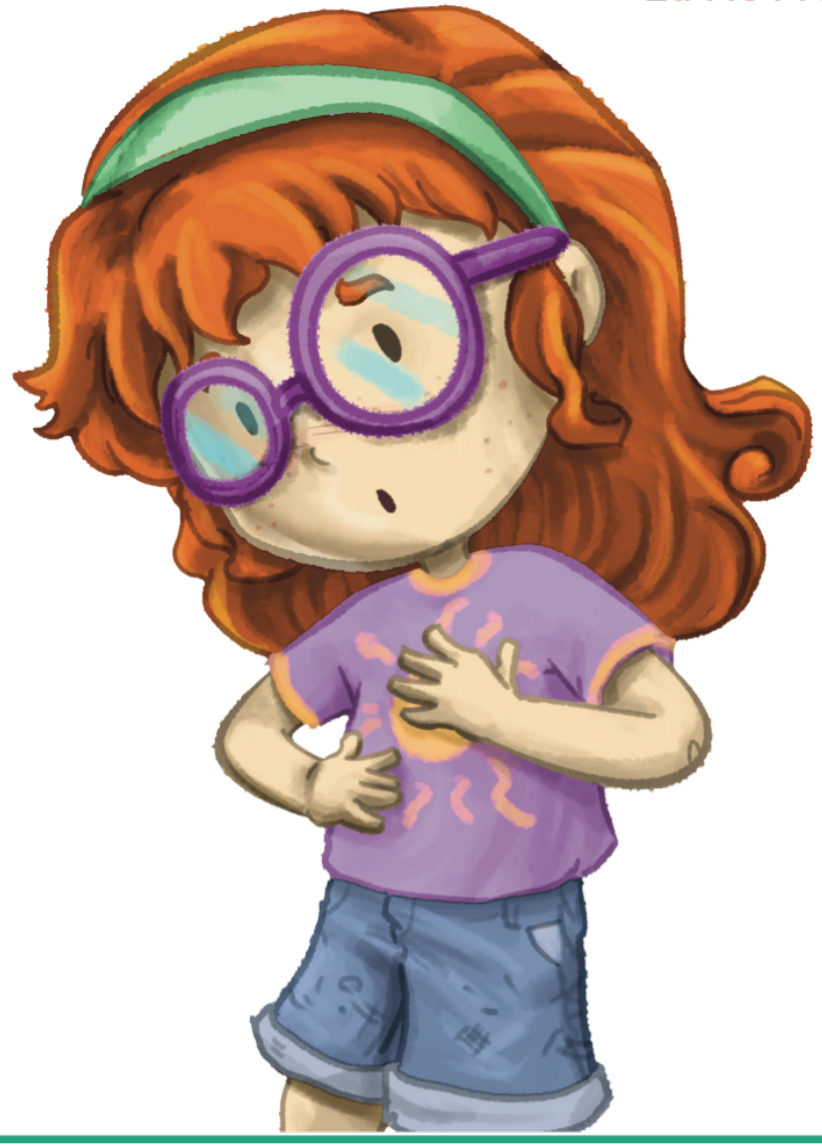
ESTE LIVRO FOI FEITO

PARA ENSINAR A CRIANÇA

A CONHECER SEU CORPO

E SE PROTEGER.

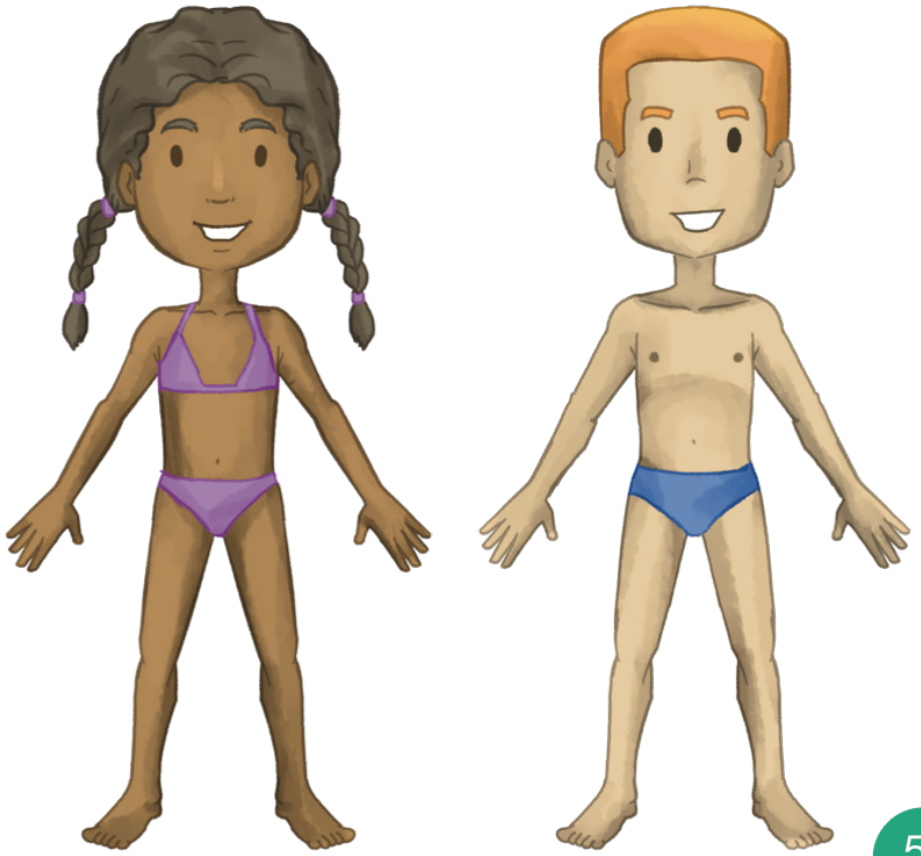
VOCÊ CONHECE O SEU CORPO?



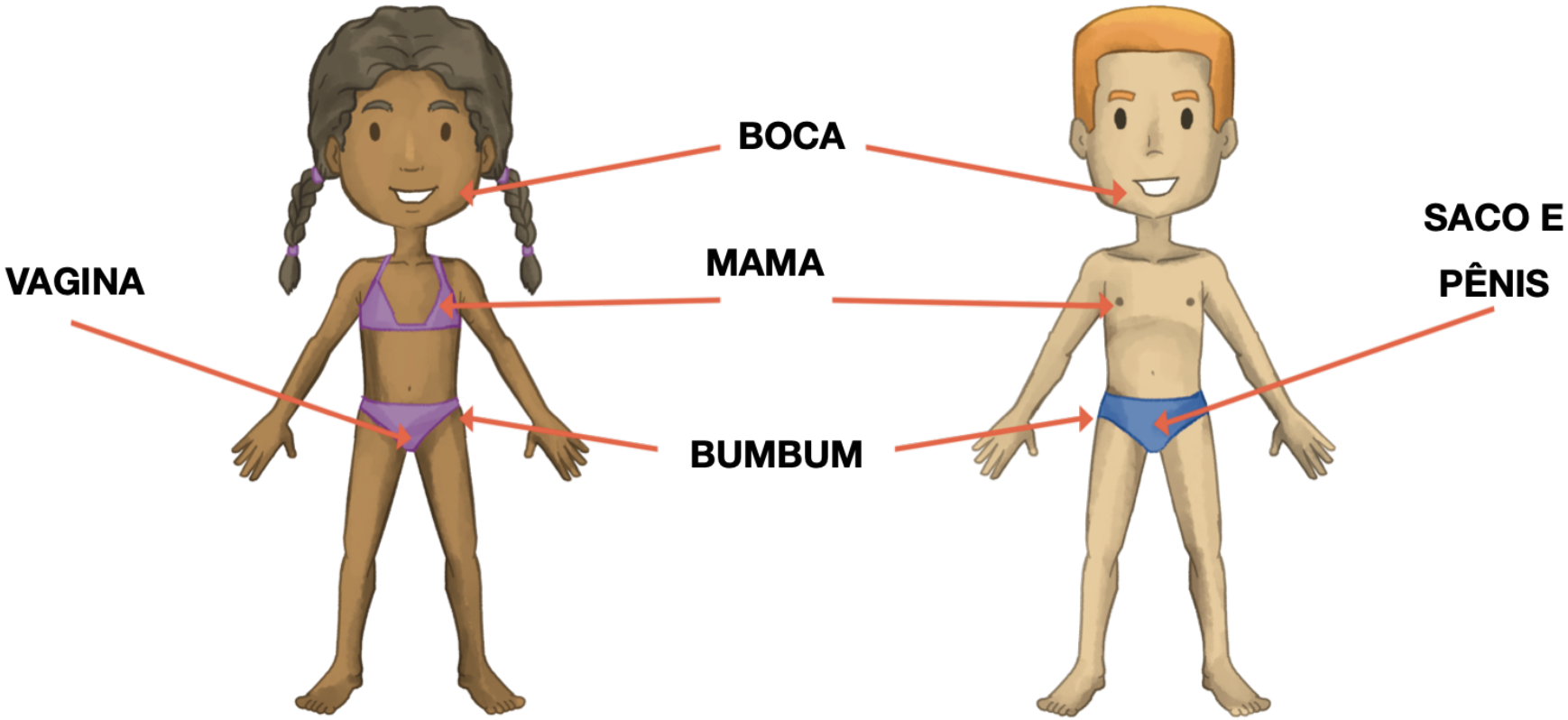
VOCÊ SABE O QUE SÃO PARTES ÍNTIMAS?

SÃO AQUELAS QUE FICAM COBERTAS POR:

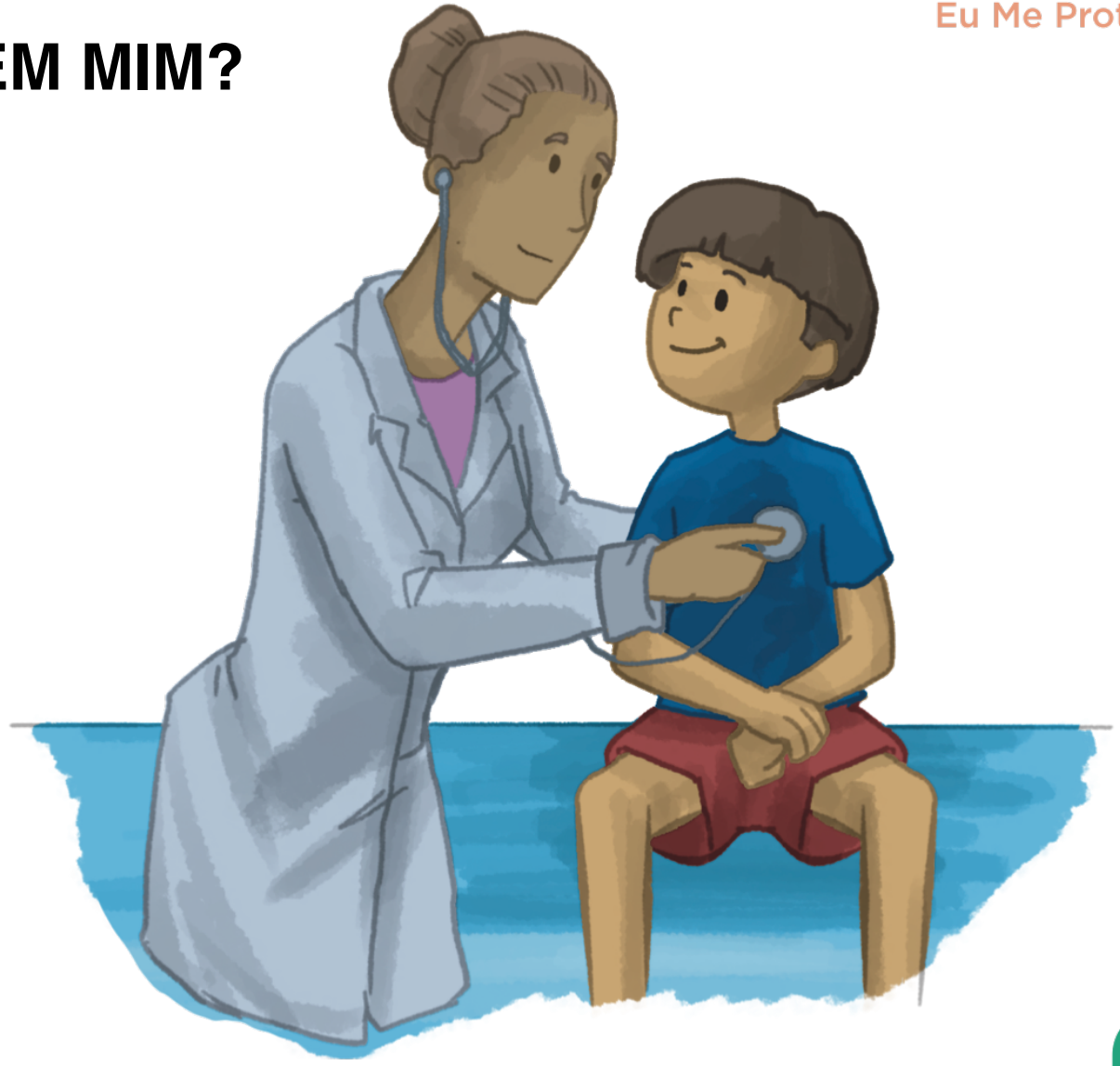
FRALDAS,
CUECAS,
CALCINHAS,
SUTIÃS, TOPS,
BIQUINIS,
MAIÔS E SUNGAS.



AS PARTES ÍNTIMAS SÃO:



QUEM PODE TOCAR EM MIM?



POSSO PRECISAR DE AJUDA PARA

- IR AO BANHEIRO,
- TOMAR BANHO,
- TROCAR DE ROUPA.

PESSOAS QUE PODEM TOCAR EM MIM

PESSOAS EM QUEM CONFIO PODEM TOCAR EM MIM , MAS NÃO MEXER NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS.

ATENÇÃO!

CUIDADO SE ALGUÉM ME CHAMAR PARA FAZER CARINHO E PEDIR PRA MEXER NAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS, ESSA PESSOA ESTÁ MENTINDO!

ISSO NÃO É CARINHO!

CUIDADO!

SE ALGUÉM TE OFERECER

- **DOCES**
- **PRESENTES**
- **DINHEIRO**
- **PASSEIO**

EM TROCA DE TOCAR EM SUAS PARTES ÍNTIMAS

CONTE PARA QUEM VOCÊ CONFIA

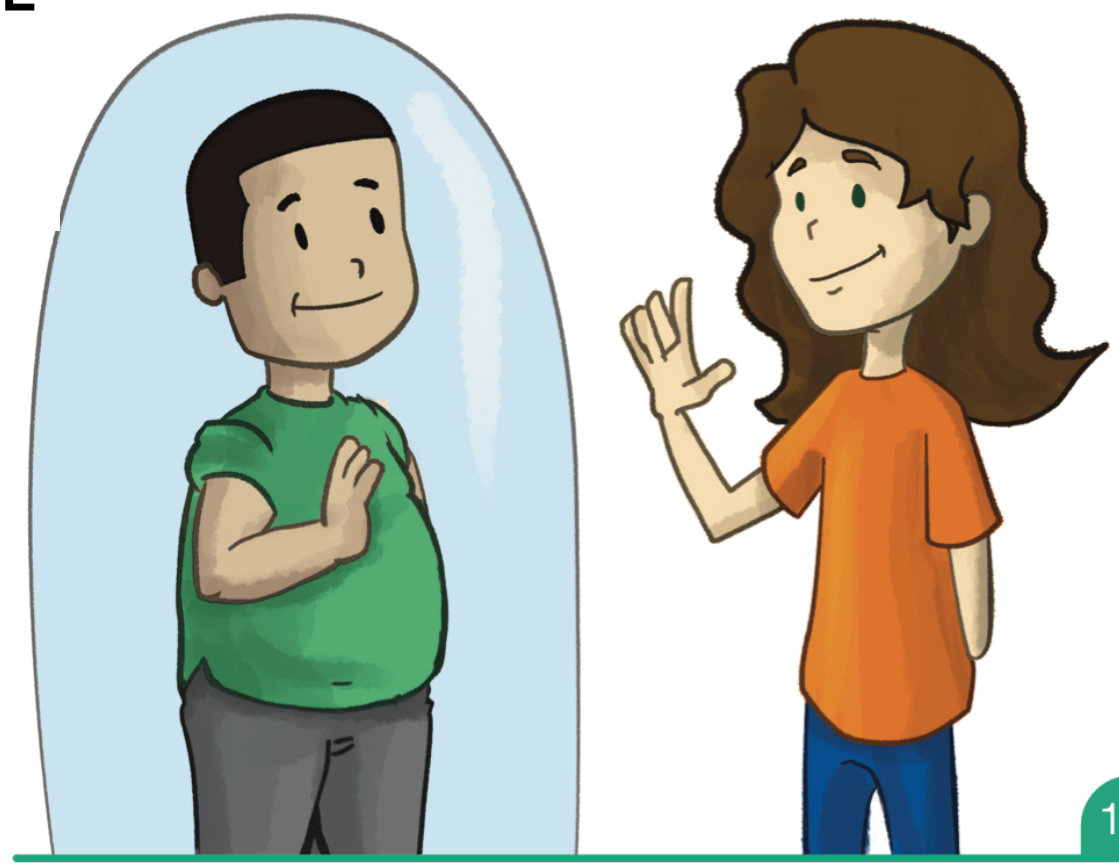
CUIDADOS

NÃO TOCO E NÃO

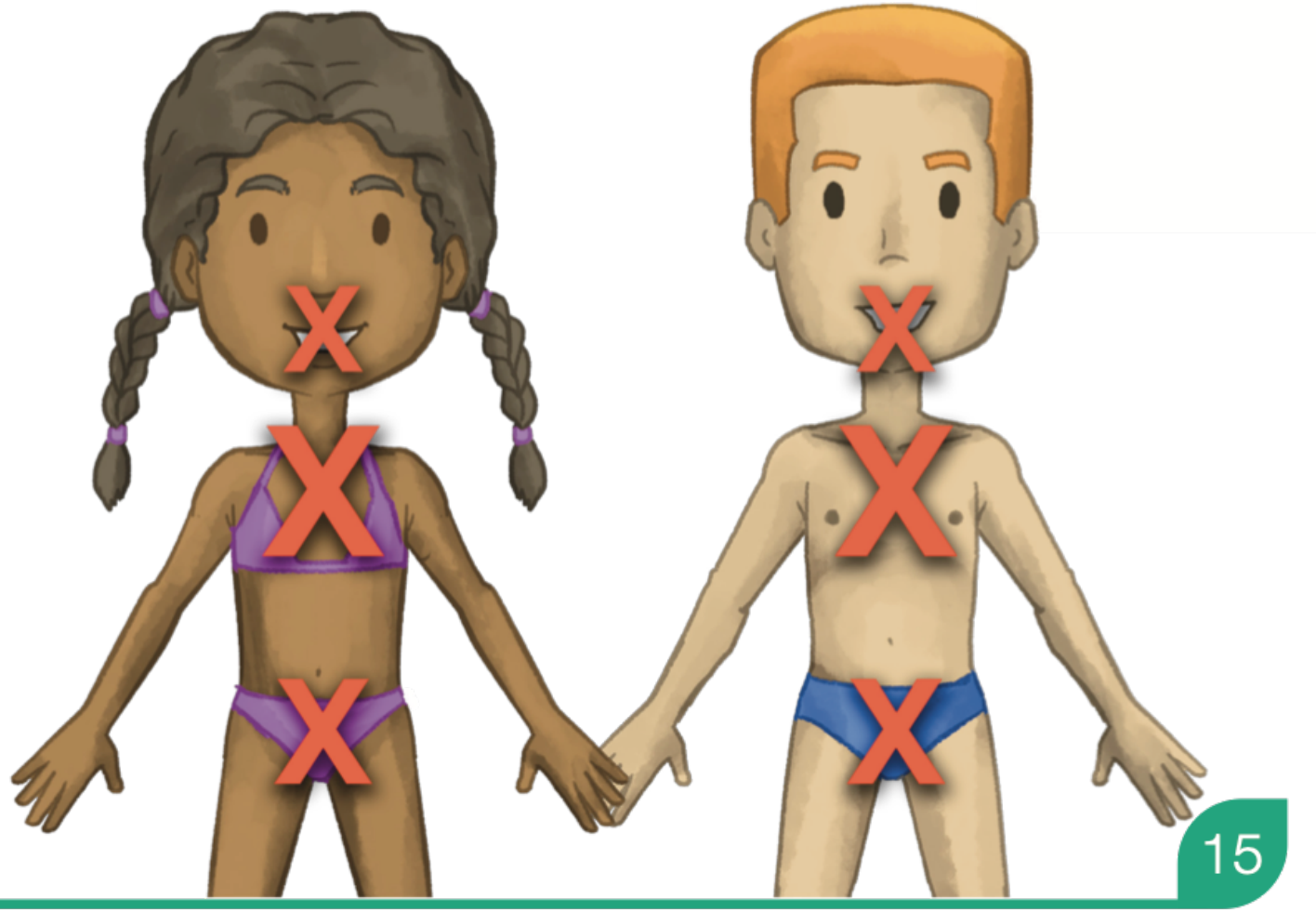
DEIXO PESSOAS QUE

NÃO CONHEÇO

TOCAREM EM MIM



MUITO CUIDADO!



CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA PEDIR PRA EU TOCAR NO CORPO DELA

OU TOCAR NO MEU CORPO

DE UM JEITO QUE EU SINTA VERGONHA OU DOR

PERIGO!

CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA QUER BRINCAR DE MÉDICO COMIGO

OU PEDIR PARA EU TIRAR A ROUPA

PERIGO!

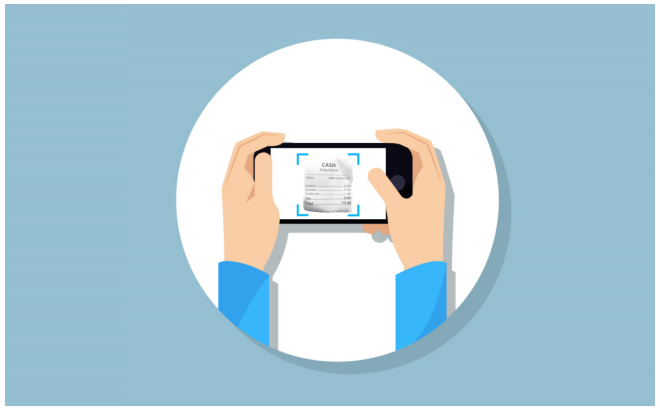
CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA MOSTRAR AS PARTES ÍNTIMAS DELA PRA MIM

CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA QUISER QUE EU MOSTRE AS MINHAS PARTES ÍNTIMAS PRA ELA,

OU QUISER FILMAR OU TIRAR FOTO DAS MINHAS PARTES ÍNTIMAS



PERIGO !

CUIDADO!

SE ALGUMA PESSOA QUER ENTRAR NO BANHEIRO COMIGO

ATENÇÃO!

SE O CARINHO TE DEIXAR COM

- **MEDO**
- **RAIVA**
- **TRISTE**
- **CULPADO**

E NÃO PUDER CONTAR

NÃO É UM CARINHO!

PEÇA AJUDA!

PERIGO!

ENTÃO
EU GRITO
EU DIGO NÃO
EU CORRO
EU PEÇO SOCORRO

NÃO É NÃO!

FAÇO SINAL DE PARE COM A MÃO.

BALANÇO A CABEÇA.

DOU UM EMPURRÃO.

EU CONTO PRA QUEM EU CONFIO MUITO

ATENÇÃO!

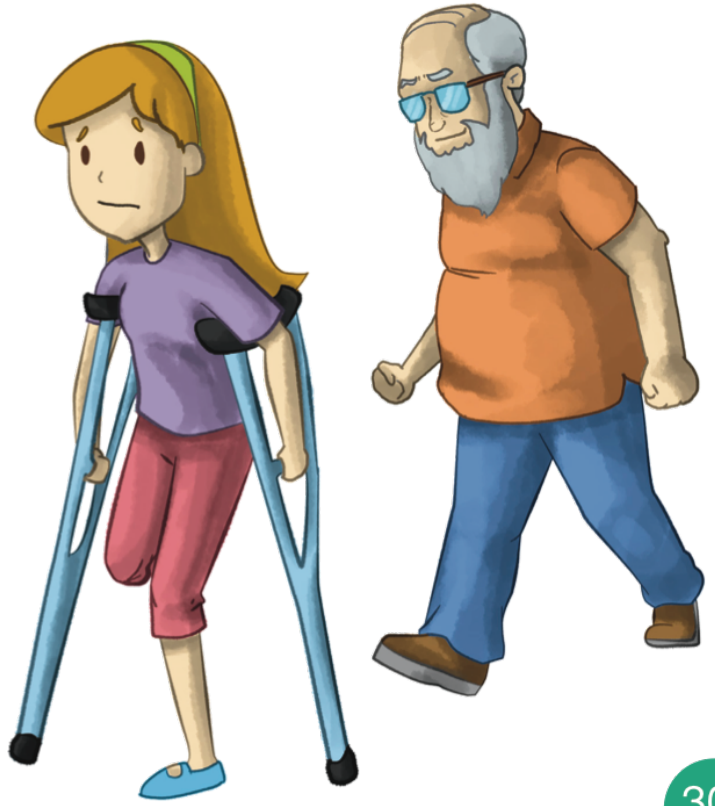
MESMO QUE ESSA PESSOA DIGA QUE ISSO É SEGREDO, OU QUE NINGUÉM VAI ACREDITAR EM MIM SE EU CONTAR.

OU QUE ALGO DE RUIM VAI ACONTECER COM ALGUÉM QUE EU AMO SE CONTAR.

PERIGO!

FICO LONGE DA PESSOA!
MESMO SE ESSA PESSOA

FOR DA SUA FAMÍLIA



SE EU NÃO ENCONTRAR NENHUMA PESSOA EM QUEM EU CONFIO PERTO DE MIM, VOU BUSCAR AJUDA

COM UM PARENTE,

NA MINHA ESCOLA, NO POSTO DE SAÚDE, NO HOSPITAL, NO CONSELHO TUTELAR OU NA CASA DE UM(A) VIZINHO(A).

COMO EU ME SINTO

DESENHE AQUI COMO VOCÊ SE SENTE COM O QUE APRENDEU NESTE LIVRO

VAMOS CANTAR “MEU CORPINHO É MEU”?

Letra e música: LuD.

MEU CORPINHO
MEU CORPINHO É MEU
JÁ SEI TOMAR BANHO SOZINHO E CUIDAR DO MEU CORPINHO QUE É MEU
NÃO SENTO NO COLO SE NÃO ME SINTO BEM
JÁ SEI DIZER NÃO PARA ESTRANHOS, TAMBÉM
MEU CORPINHO
MEU CORPINHO É MEU
TENHO O PODER DE UMA CABEÇA INTELIGENTE NUM CORPINHO QUE É MEU
NINGUÉM PODE PEDIR PARA VOCÊ UM SEGREDO
QUE LÁ NO FUNDO TE ENCHE DE MEDO
VOCÊ PODE FALAR CRIANÇAS NUNCA TEM CULPA
CONFIE EM QUEM AMA E QUE DE VOCÊ CUIDA
COM TODO AMOR DO MUNDO.
MEU CORPINHO MEU CORPINHO É MEU
SEMPRE ALERTA A CUIDAR DO MEU CORPINHO MEU CORPINHO QUE É MEU
MEU CORPINHO
MEU CORPINHO É MEU

VAMOS CANTAR “EU ME PROTEJO”?

EU AMO O MEU CORPO, ELE É MEU,

NÃO ENCOSTO EM QUEM NÃO CONHEÇO.

EU GRITO BEM ALTO

SE PASSAR A MÃO EM MIM (BEM ALTO)

XÔ, XÔ, XÔ

SAI PRA LÁ

PORQUE NO MEU CORPINHO
NINGUÉM PODE TOCAR!

PORQUE NO MEU CORPINHO
NINGUÉM PODE TOCAR!

QUAL É O PLANO?

PARTES ÍNTIMAS SÃO ÍNTIMAS
LEMBRE: SEU CORPO É SEU
AVISE ALGUÉM EM QUEM CONFIA
NÃO É NÃO
O PLANO É SE PROTEGER!

EU ME PROTEJO PORQUE MEU CORPO É SÓ MEU!

“EU ME PROTEJO” É UM PROJETO VOLUNTÁRIO, GRATUITO E INDEPENDENTE, DE EDUCAÇÃO PARA PREVENÇÃO CONTRA O ABUSO SEXUAL INFANTIL.

SITE	**WWW.EUMEPROTEJO.COM**
EMAIL	**EUMEPROTEJOBR@GMAIL.COM**
FACEBOOK	**/EUMEPROTEJOBR/**
INSTAGRAM	**/EUMEPROTEJOBRASIL/**
TWITTER	**/EUMEPROTEJOBR**

NÃO SE CALE ! DISQUE 100