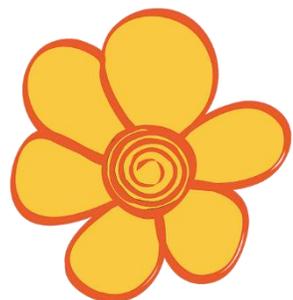




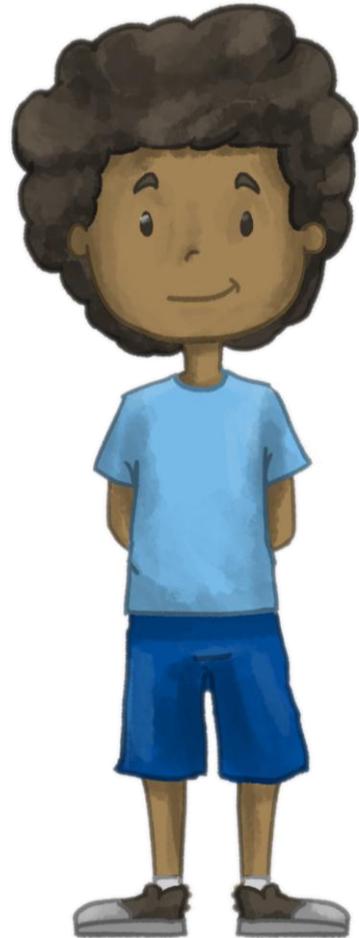
YO ME CUIDO
PORQUE
MI CUERPO ES
MÍO



Material gratuito
Prohibida su venta



Adaptado al español por:
Eliany Gutiérrez S.



**CRECIENDO, APRENDIENDO A
CUIDARME Y A PROTEGERME.**



PRESENTACIÓN

ESTE LIBRO ES PARA QUE LOS NIÑOS APRENDAN SOBRE EL CUERPO.

EL CUERPO NECESITA SER CUIDADO Y PROTEGIDO.

ESTE LIBRO AYUDARÁ A LAS FAMILIAS Y EDUCADORES A CONVERSAR CON LOS NIÑOS
SOBRE LOS CUIDADOS CON EL CUERPO.

ÍNDICE

1 – CONOCIENDO MI CUERPO

2 - CUIDADOS CON MI CUERPO

3 - MI FAMILIA

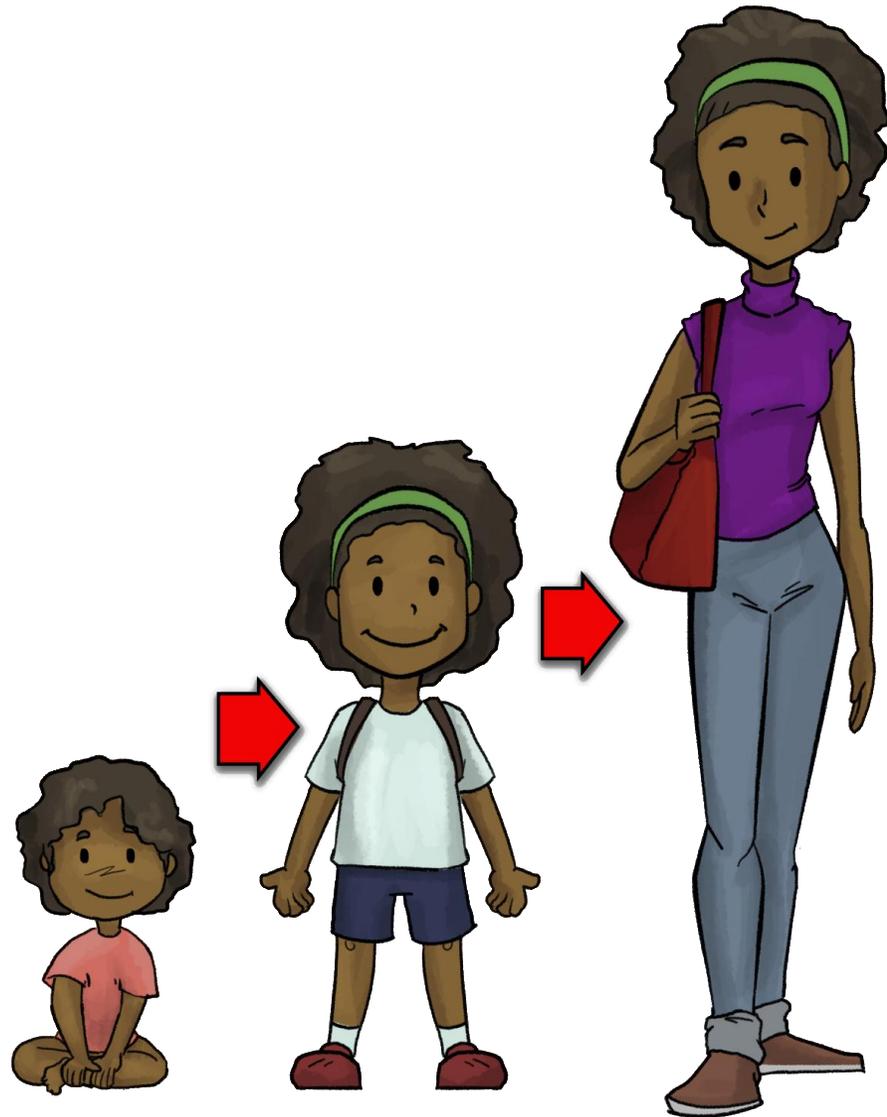
4 – QUIÉN PUEDE CUIDARME

5 – CUIDÁNDOME

6 – MI HISTORIA.

1 - CONOCIENDO MI CUERPO





¡ESTOY CRECIENDO!

TODOS NOSOTROS NACEMOS BEBÉS

Y VAMOS CRECIENDO .

PEGA AQUI UNA FOTO O DIBUJATE
BEBÉ Y CÓMO ESTÁS AHORA.

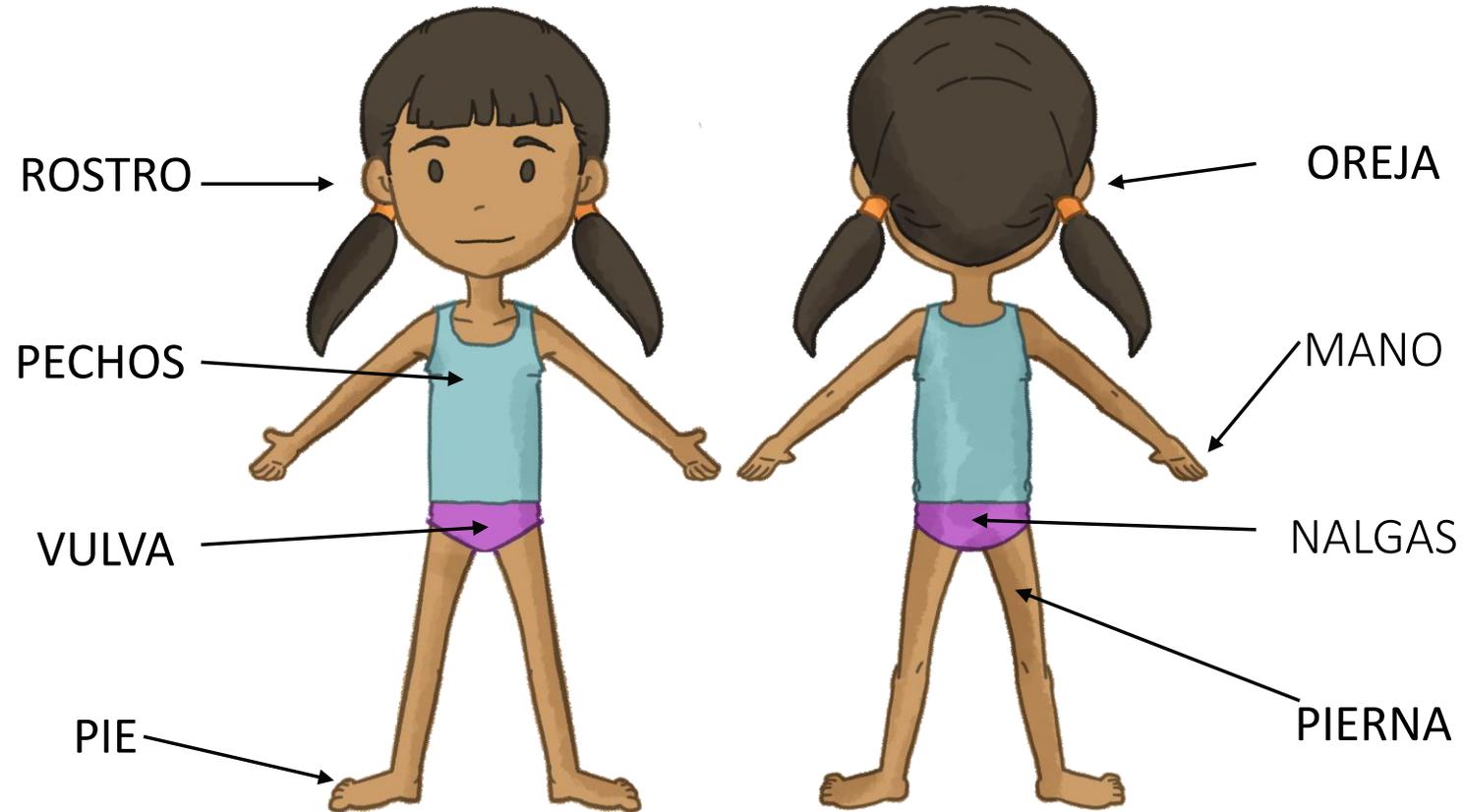


¿CONOCES LAS PARTES DE TU CUERPO?

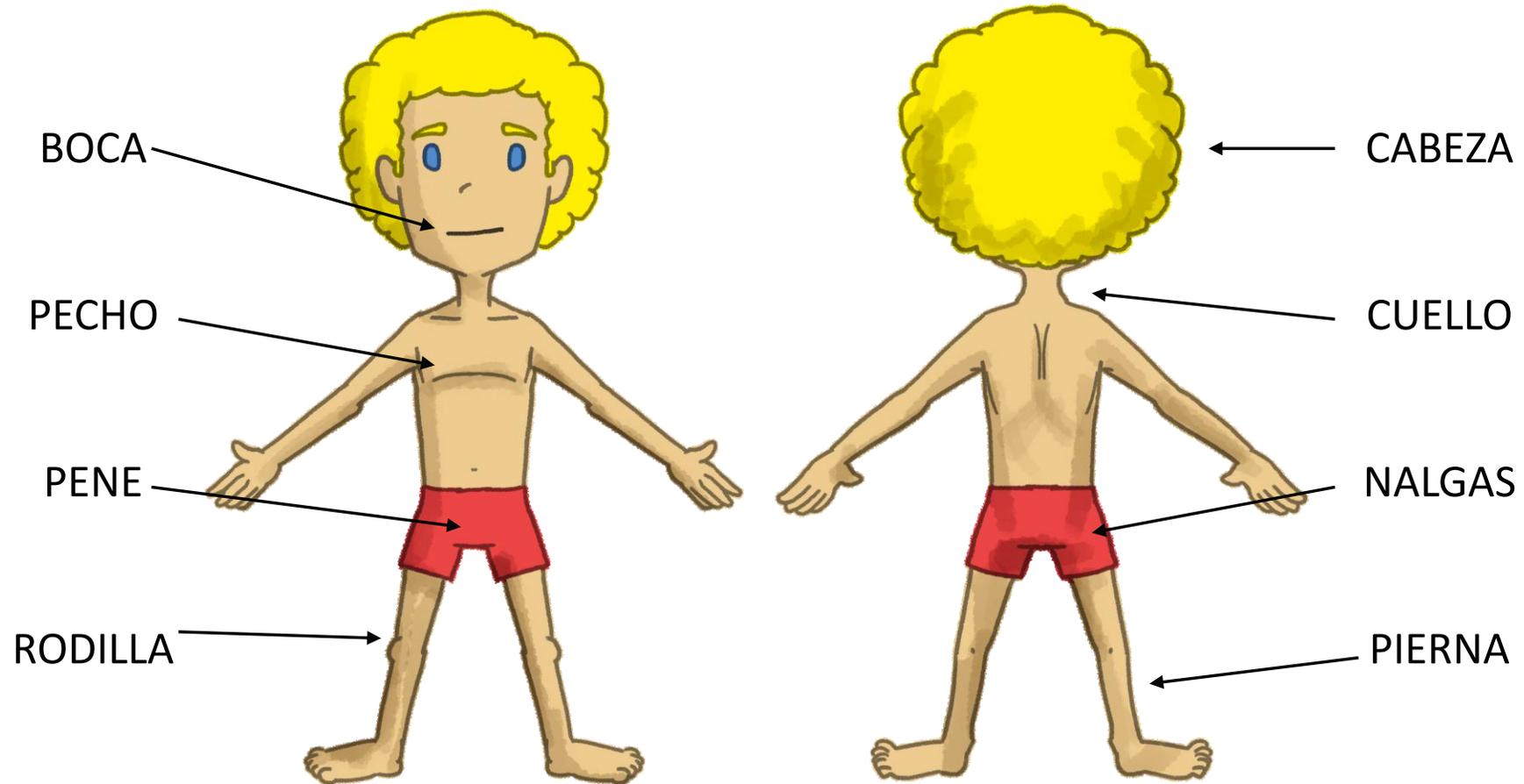


¿CUÁLES SON LAS PARTES DEL CUERPO QUE TÚ CONOCES?

PARTES DEL CUERPO



PARTES DEL CUERPO





HAY PERSONAS QUE TIENEN UN BRAZO.



HAY PERSONAS QUE TIENEN DOS BRAZOS.



HAY PERSONAS QUE NO TIENEN BRAZOS.



¿CUÁNTOS BRAZOS TIENES TÚ?



HAY PERSONAS QUE TIENEN UNA PIERNA.



HAY PERSONAS QUE TIENEN DOS PIERNAS.



HAY PERSONAS QUE NO TIENEN PIERNAS.



¿CUÁNTAS PIERNAS TIENES TÚ?



- A VECES LAS PERSONAS NECESITAN AYUDA PARA HACER ALGUNAS COSAS
- ALGUNAS PERSONAS TIENEN UNA DISCAPACIDAD Y PUEDEN NECESITAR APOYO
- EL APOYO PUEDE DE SER LA AYUDA DE UNA PERSONA O UNA SILLA DE RUEDAS, BASTÓN, MULETAS
- ALGUNAS DISCAPACIDADES LAS PERSONAS NO LAS VEN.



¿TÚ TIENES DISCAPACIDAD?

SI ✓

NO ✗

¿CUÁL DISCAPACIDAD TIENES?



¿CONOCES A ALGUIEN QUE TENGA DISCAPACIDAD?

SI ✓ NO ✗

¿ A QUIÉN CONOCES QUE TENGA DISCAPACIDAD?

¿QUÉ DISCAPACIDAD TIENE LA PERSONA QUE CONOCES?



PIERNAS Y BRAZOS SON PARTES DE NUESTRO CUERPO

HAY PARTES DE NUESTRO CUERPO A LAS QUE LLAMAMOS

PARTES ÍNTIMAS.



¿CUÁLES SON LAS PARTES ÍNTIMAS DE NUESTRO CUERPO?

AS PARTES ÍNTIMAS

STAN CUBIERTAS POR

PAÑALES

BRAGAS

CALZONES

SOSTENES

TOPS

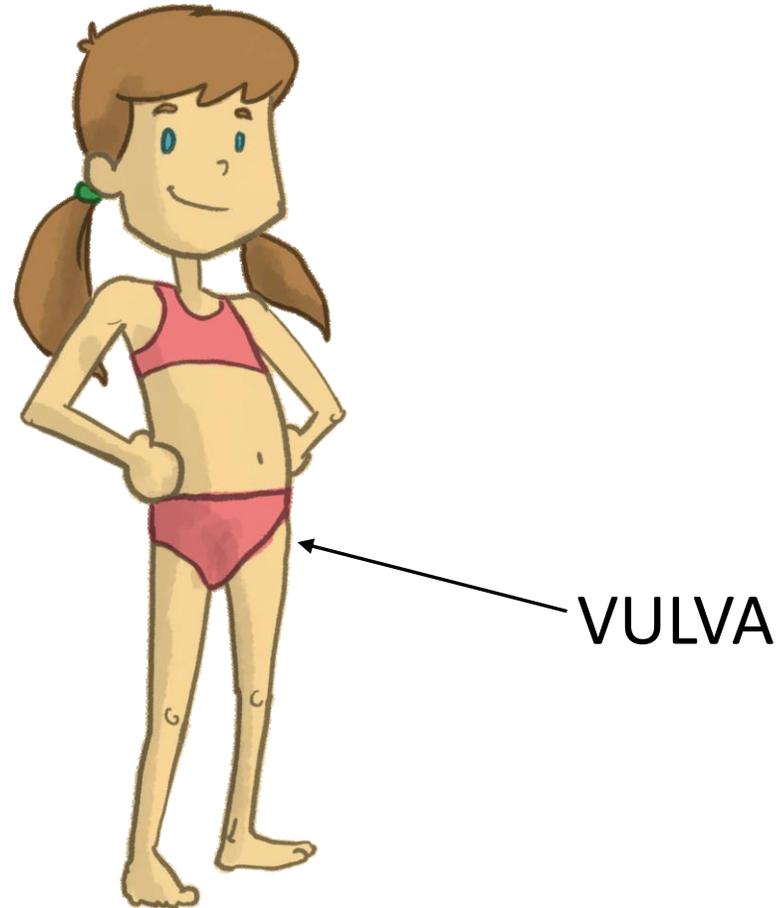
BIQUINIS

TRAJES DE BAÑO

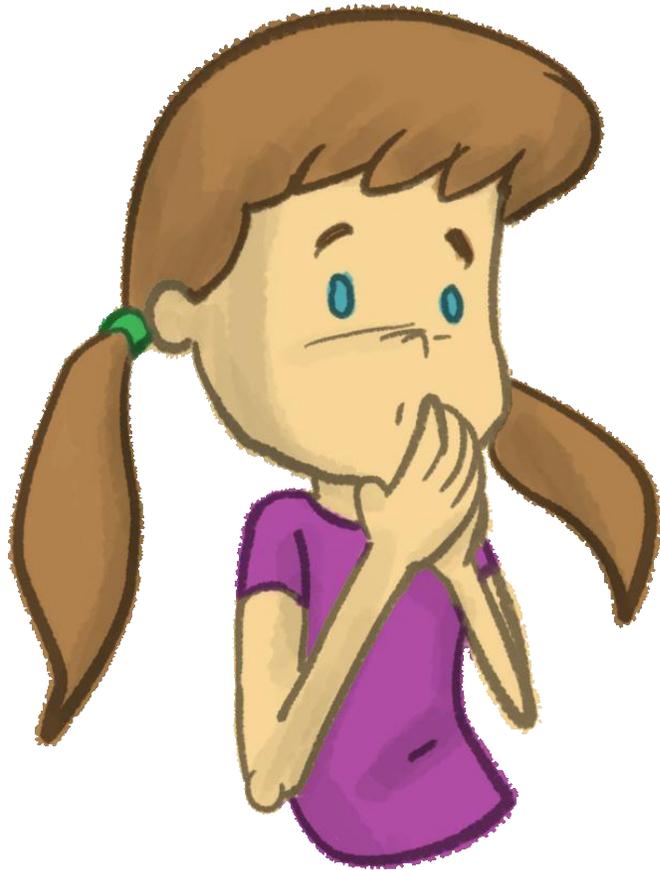
SUNGAS.



¿SABES LO QUE ES LA VULVA ?



LA VULVA TIENE VARIOS NOMBRES

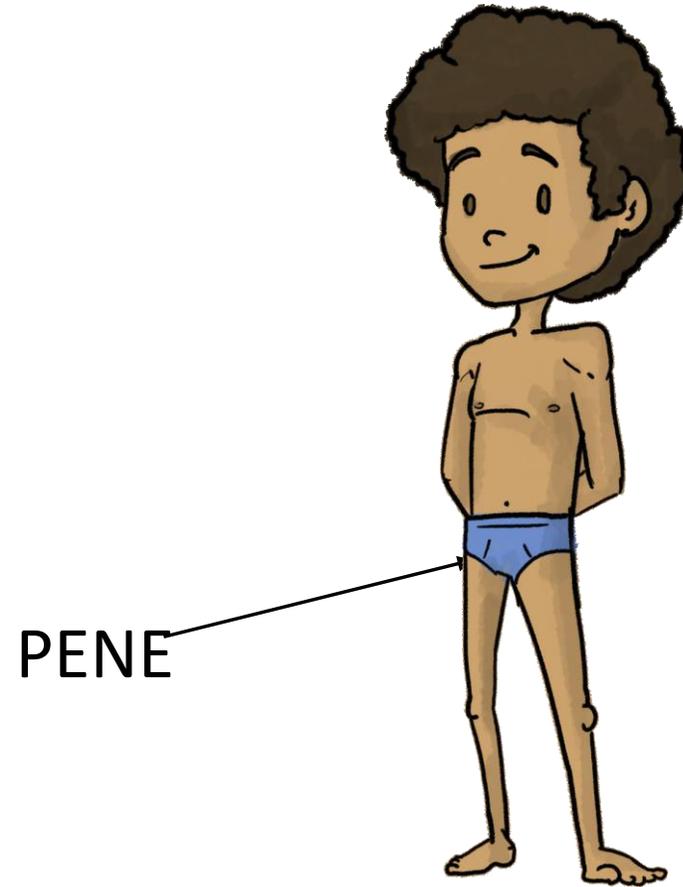


HAY PERSONAS QUE LLAMAN A LA VULVA

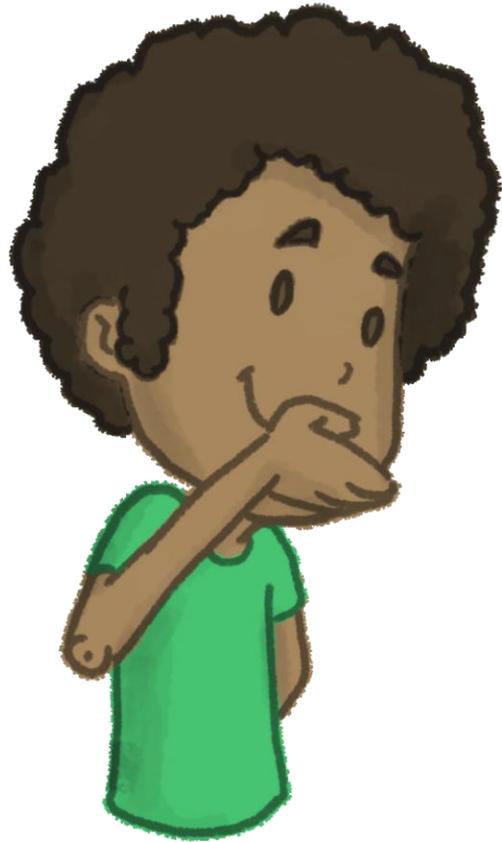
- VAGINA
- COSITA
- SAPITO

DI CÓMO LE LLAMAS TÚ A LA VULVA

¿SABES LO QUE ES EL PENE?



EL PENE TAMBIÉN TIENE OTROS NOMBRES



HAY PERSONAS QUE LLAMAN AL PENE:

- PIPI
- PILIN
- PAJARITO
- HUEVITO
- COSITO

DI COMO LE DICES TÚ AL PENE

¿SABES QUÉ SON LAS NALGAS?



NALGAS

LAS NALGAS TAMBIÉN TIENEN OTROS NOMBRES

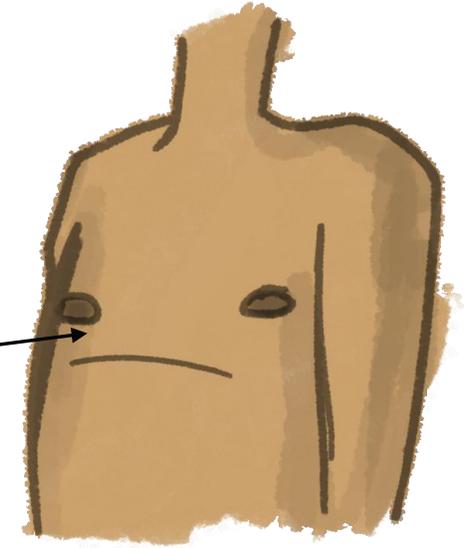
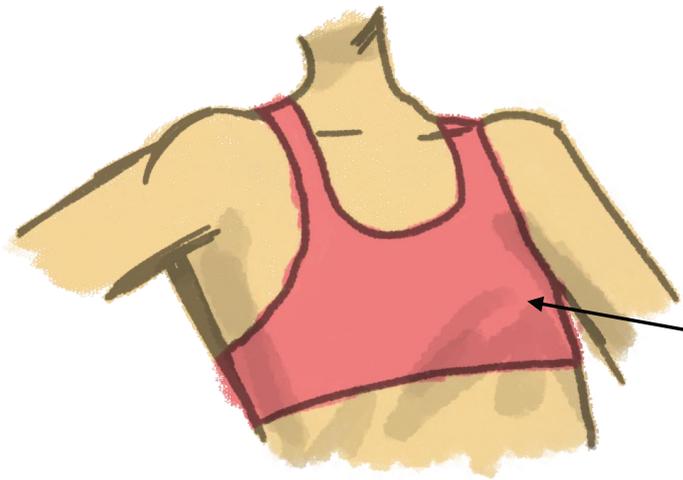


HAY PERSONAS QUE LE LLAMAN A LAS NALGAS

- TRASERO
- POTO
- POTITO
- GLÚTEO

DI CÓMO LE DICES TÚ A LAS NALGAS

¿SABES QUÉ SON LOS PECHOS?



PECHOS

LOS PECHOS TAMBIÉN TIENEN OTROS NOMBRES

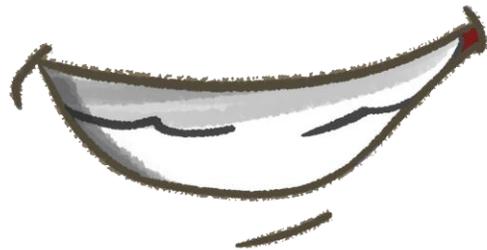


HAY PERSONAS QUE LLAMAN A LOS PECHOS

- SENOS
- TETAS
- PEZONES
- MAMA
- BUSTO

DI COMO LE LLAMAS TÚ A LOS PECHOS

¿Y LA BOCA?

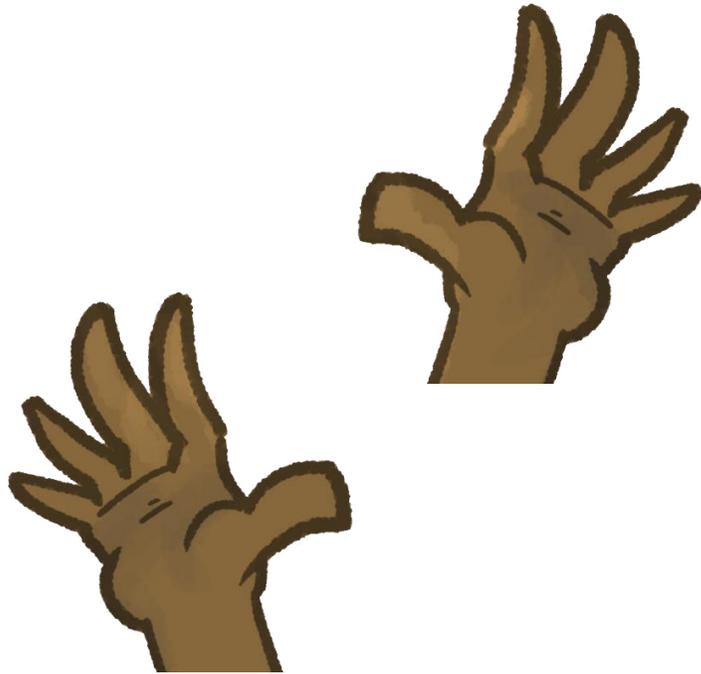


INCLUSO SIN ESTAR CUBIERTA
POR ROPA

LA BOCA TAMBIÉN
ES UNA PARTE ÍNTIMA

“¡MI BOCA ES SOLO MÍA!”

¿Y LA MANO?

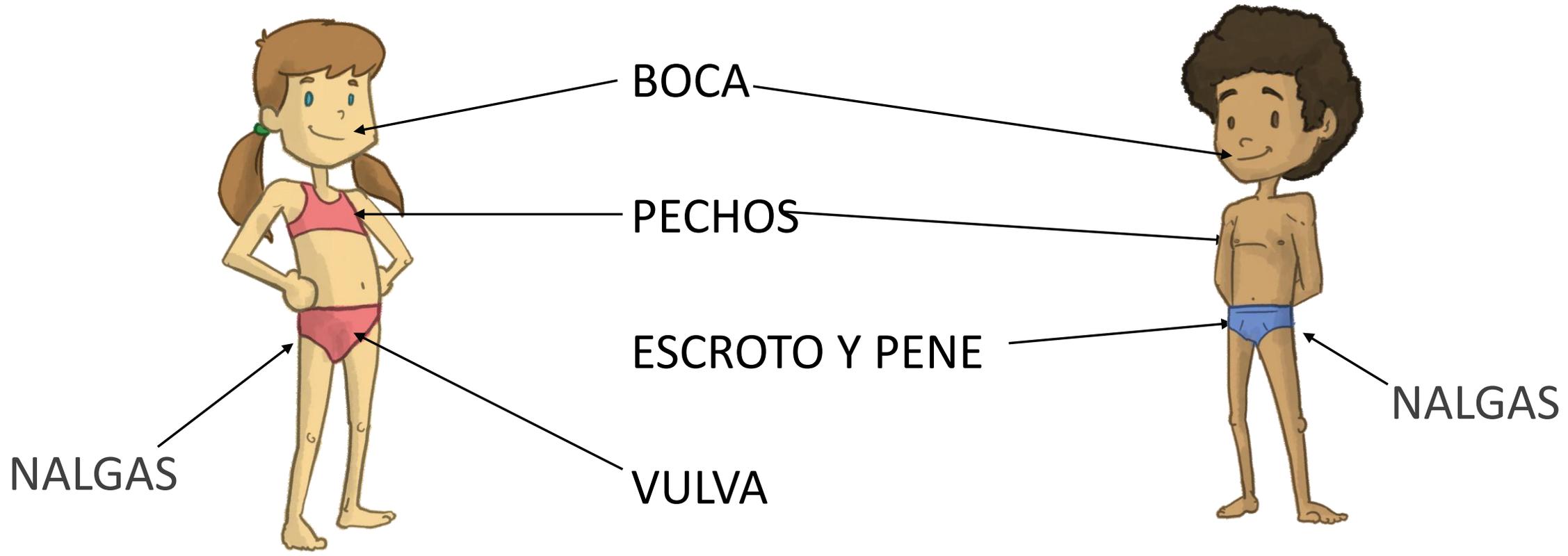


ELLA NO ES ÍNTIMA
Y NO ESTA CUBIERTA

PERO ELLA TAMBIÉN ES SOLO MÍA

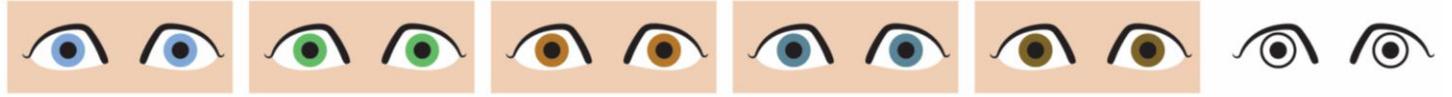
SOLO PONGO LA MANO DONDE YO
QUIERO.

¿Y AHORA, SABES CUÁLES SON TUS PARTES ÍNTIMAS?

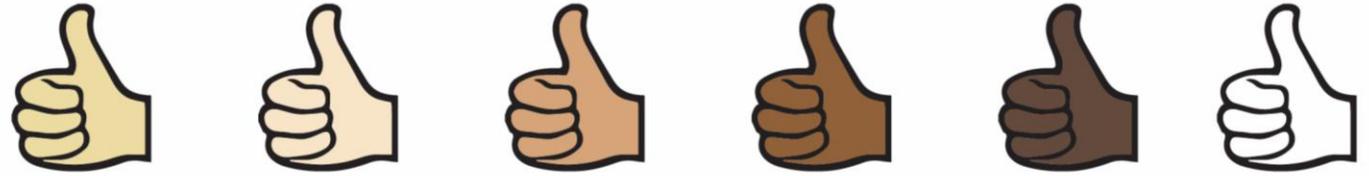


¿ CUÁL ES?

¿EL COLOR DE TUS OJOS?



¿EL COLOR DE TU PIEL?



¿EL COLOR DE TU CABELLO?



¿CÓMO ES TU CABELLO?



NOSOTROS SOMOS



PERSONAS
DIFERENTES
ÚNICAS Y
ESPECIALES.

HAZ UN DIBUJO DE TI



2 - CUIDADOS CON MI CUERPO



¿SABES CUIDAR TU CUERPO?

CUIDADOS CON LOS DIENTES



- CEPILLO LOS DIENTES EN LA MAÑANA DESPUÉS DE DESPERTAR
- CEPILLO LOS DIENTES DESPUÉS DEL ALMUERZO
- CEPILLOS LOS DIENTES ANTES DE DORMIR
- SIEMPRE USO HILO DENTAL
- MIS DIENTES QUEDAN LIMPIOS Y SALUDABLES.

CUIDADOS EN EL BAÑO



CUANDO VOY AL BAÑO

FUERA DE MI CASA

COMO AL DE LA ESCUELA

YO ENTRO AL BAÑO SOLA

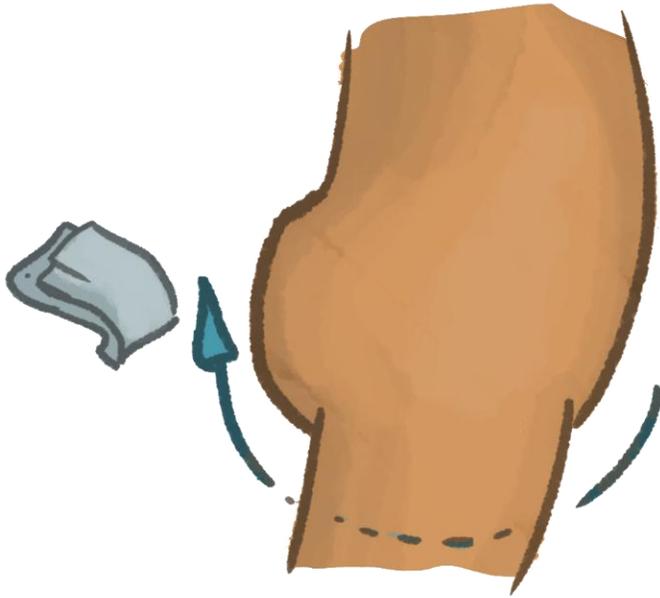
YO CIERRO LA PUERTA.

CUIDADOS EN EL BAÑO



YO CUBRO EL ASIENTO DEL INODORO
CON PAPEL HIGIÉNICO.

COMO LIMPIARME



YO HAGO PIS, LUEGO ME SECO

YO PASO EL PAPEL DE ADELANTE HACIA ATRAS

YO PASO EL PAPEL EN DIRECCIÓN DE LAS NALGAS

¿SABES POR QUÉ?

PARA QUE LA CACA NO CAUSE ENFERMEDADES.

USANDO EL PAPEL HIGIÉNICO



NECESITO LIMPIARME DESPUÉS DE HACER CACA
ME LIMPIO POR ATRÁS
CON PEDAZOS DE PAPEL HIGIÉNICO
HASTA NO VER MAS CACA EN EL PAPEL
O ENTONCES ME LAVO.

¡ATENCIÓN!



LEVANTO EL ASIENTO DEL INODORO

CUANDO HAGO PIS DE PIE

NO HAGO PIS EN EL BORDE DEL INODORO

LIMPIO EL PIS QUE CAE EN EL INODORO

¡A NADIE LE GUSTA USAR EL BAÑO SUCIO!



DESPUÉS DE HACER PIS O CACA

TIRO LA CADENA DEL INODORO

O LANZO UN BALDE CON AGUA DENTRO DEL
INODORO

DEJO EL BAÑO LIMPIO DESPUÉS DE USARLO.

¡CUIDADO CON LA SUCIEDAD!



DESPUÉS DE USAR EL INODORO
LAVO BIEN MIS MANOS
ESO ES MUY IMPORTANTE
PORQUE LA SUCIEDAD DE LA CACA O DEL PIS
PUEDE QUEDARSE EN LAS MANOS

SI MI MANO QUEDA SUCIA
PUEDO ENFERMarme.

BAÑÁNDOME



ME BAÑO TODOS LOS DÍAS

LAVO TODO EL CUERPO

LAVO DETRÁS DE LAS OREJAS.

LAVANDO MÁS PARTES DEL CUERPO



LAVO DEBAJO DE LOS BRAZOS

Y EL CABELLO.

LAVO BIEN LAS PARTES ÍNTIMAS



LAVO LA VULVA CON UNA MANO

Y LAS NALGAS CON LA OTRA MANO.

LAVO BIEN LAS PARTES ÍNTIMAS



LAVO EL PENE Y EL ESCROTO CON UNA MANO
Y LAS NALGAS CON LA OTRA MANO.

NECESITO CUIDAR DE MI CUERPO

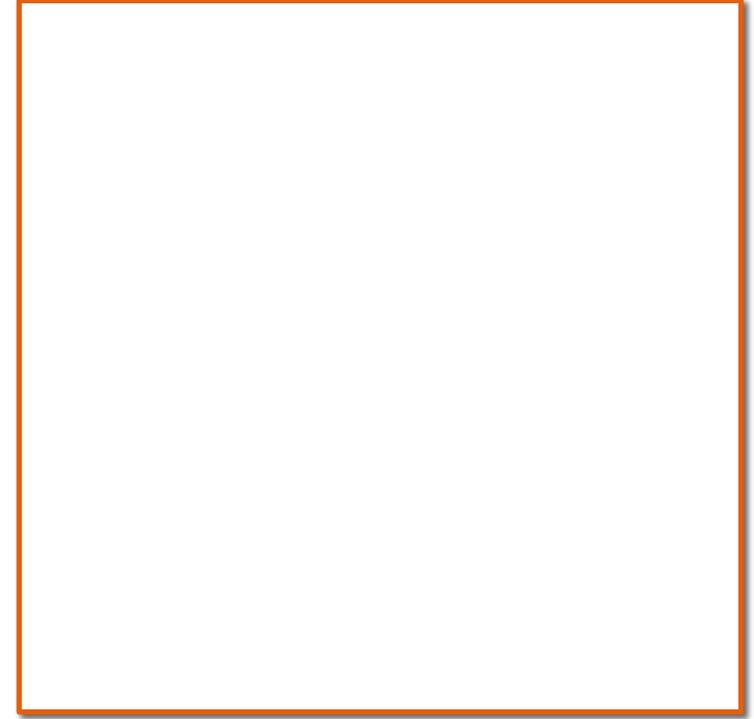
REALIZA UN DIBUJO PARA CADA CUIDADO QUE NECESITAS TENER CON TU CUERPO



ME CEPILLO LOS DIENTES



ME LIMPIO DESPUÉS
DE IR AL BAÑO



ME BAÑO

TODO CUIDADO ES IMPORTANTE

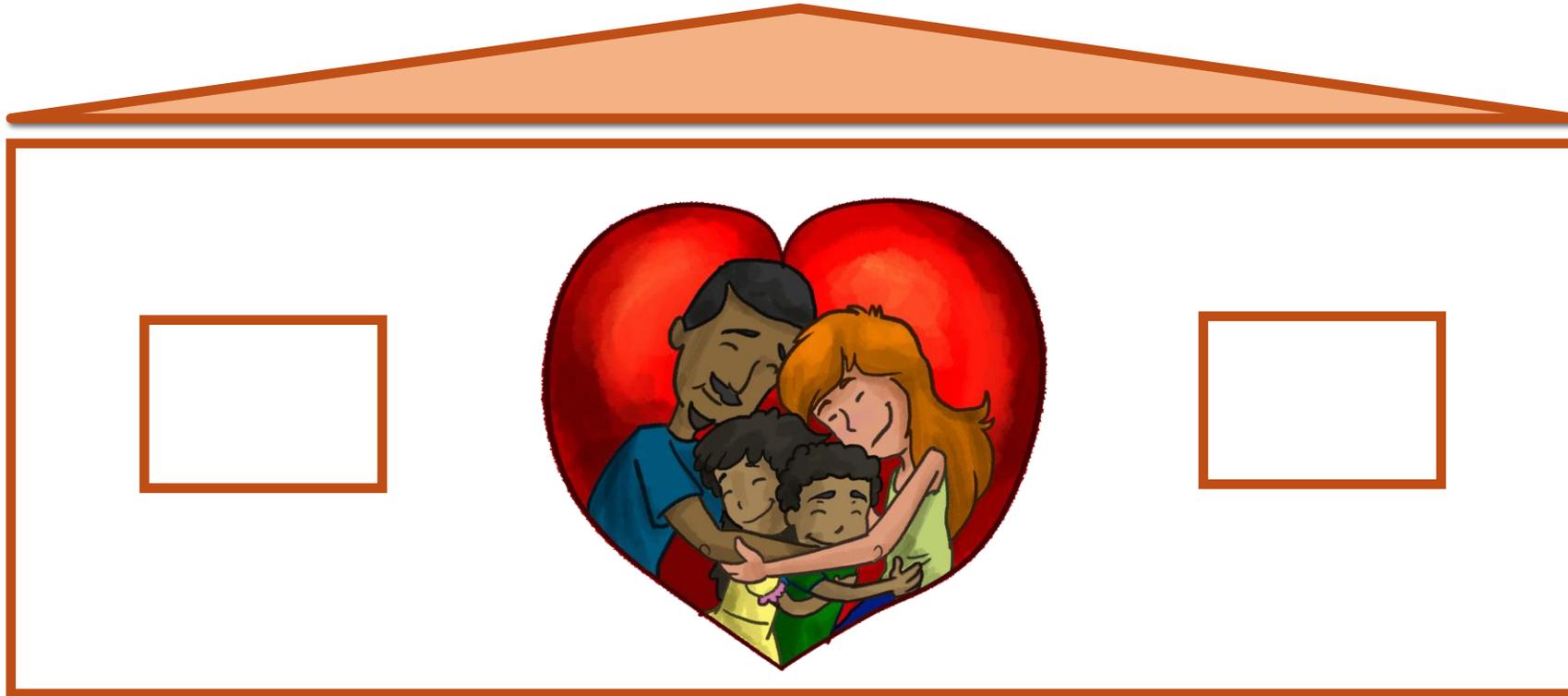
¿QUÉ OTROS CUIDADOS CON EL CUERPO SON IMPORTANTES?

- DIBUJA A ALGUIEN CORTÁNDOSE LAS UÑAS, SECÁNDOSE DETRÁS DE LA OREJA, PEINÁNDOSE EL CABELLO O ALGÚN OTRO CUIDADO CON EL CUERPO.



3 - FAMILIA

UN GRUPO DE PERSONAS QUE VIVEN EN LA MISMA CASA,
QUE SE AMAN Y SE PROTEGEN



HAY FAMILIAS DE TODO TIPO

HAY FAMILIA GRANDE



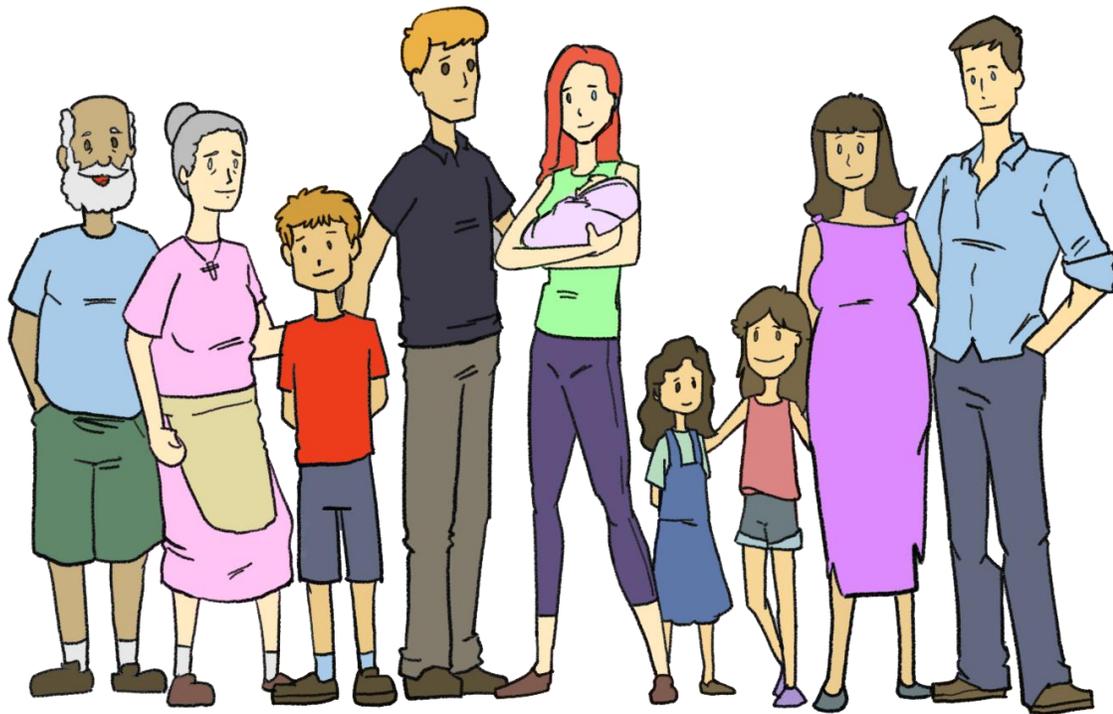
HAY FAMILIA MEDIANA



HAY FAMILIA PEQUEÑA



FAMILIA EXTENDIDA



HAY MAS GENTE EN LA FAMILIA
TÍOS Y PRIMOS
SON HERMANOS DE LOS PADRES
Y SUS HIJOS.

FAMILIA DE CONSIDERACIÓN

HAY PERSONAS QUE NOS CAEN BIEN COMO SI FUERAN DE NUESTRA FAMILIA

PODEMOS DECIRLES TÍOS Y PRIMOS POSTIZOS O POR AFINIDAD.



MI FAMILIA ES ASÍ ...

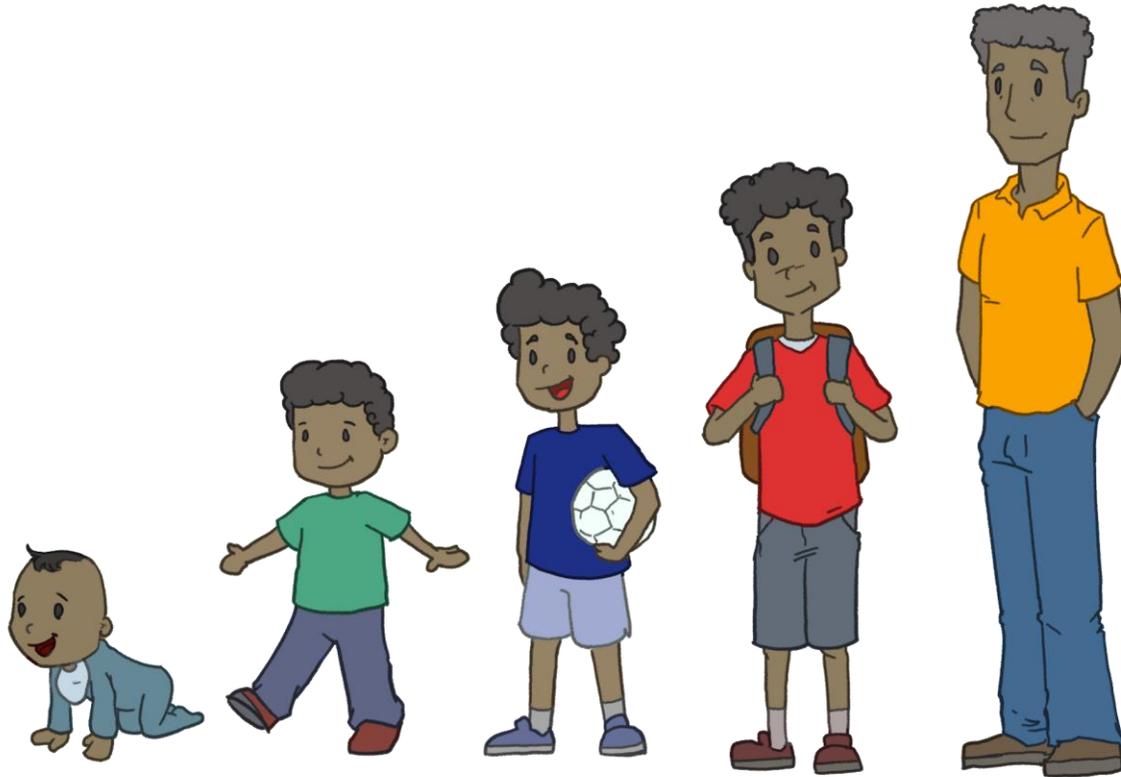
DIBUJA TU FAMILIA O PEGA UNA FOTOGRAFÍA



4 – ¿QUIÉN PUEDE CUIDARME ?



CUIDÁNDOME



NECESITO APRENDER A CUIDARME

NECESITO SABER QUIEN PUEDE

AYUDAR A CUIDAR DE MI.

YO ME CUIDO SOLITA



YA SÉ LIMPIARME DESPUÉS DE USAR EL INODORO

YA SÉ BAÑARME

YA SÉ CAMBIARME DE ROPA.

A VECES NECESITO AYUDA PARA CUIDARME

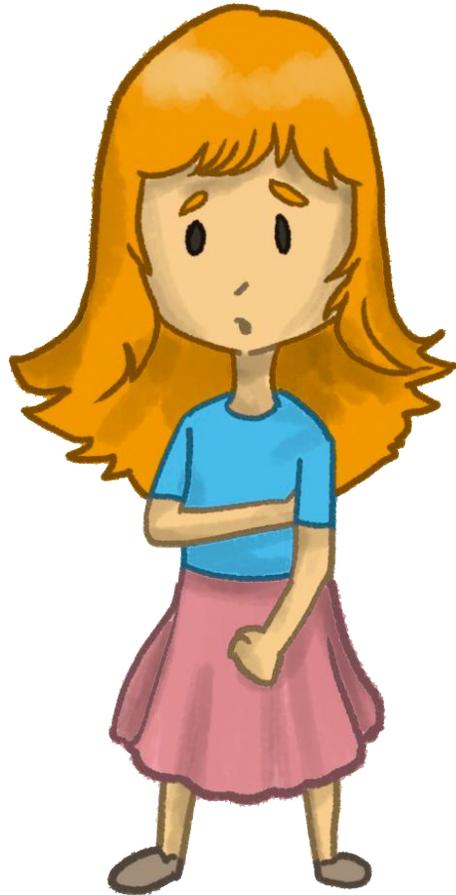


Y TODO BIEN

LAS PERSONAS EN QUIEN YO CONFÍO
PUEDEN AYUDARME A

- IR AL BAÑO
- BAÑARME
- CAMBIARME DE ROPA.

PERSONAS QUE PUEDEN CUIDARME



LAS PERSONAS NO PUEDEN TOCAR MIS PARTES ÍNTIMAS.

CUANDO YO NO ME SÉ LIMPIAR, PIDO AYUDA

LE PIDO AYUDA A ALGUEN EN QUIEN CONFÍO

Y NO PUEDO SENTIR DOLOR O VERGUENZA.

PERSONAS EN QUIEN CONFÍO



PERSONA EN QUIEN CONFÍO ES AQUELLA
CON QUIEN ME SIENTO BIEN
QUE ME ESCUCHA CON ATENCIÓN
A QUIEN ME GUSTA CONTARLE COSAS
Y NO SIENTO MIEDO DE QUEDARME CERCA.

PERSONAS EN QUIEN CONFÍO



MARCA  O  AL LADO DE QUIEN PUEDE
O NO PUEDE TOCARTE.

EN CASA

MAMÁ _____

PAPÁ _____

ABUELO _____

ABUELA _____

¿OTRAS PERSONAS? _____

PERSONAS EN QUIEN CONFÍO

MARCA  O  AL LADO DE QUIEN PUEDE O NO PUEDE TOCARTE.



EN LA ESCUELA

PROFESOR/A _____

AYUDANTE DE LA PROFESORA _____

PORTERA/O _____

TÍA/O DEL COMEDOR _____

PERSONAL DE LIMPEZA _____

¿OTRAS PERSONAS? _____

PERSONAS QUE PUEDEN CUIDARME

HAY PERSONAS QUE PUEDEN CUIDAR DE TI
JUNTO CON UN FAMILIAR O ALGUIEN RESPONSABLE
POR TI.

MARCA  O  AL LADO DE QUIEN PUEDE O NO.



EN EL HOSPITAL O EN LA CLÍNICA

DOCTOR/A _____

ENFERMERA/O _____

TERAPEUTA _____

¿OTRAS PERSONAS? _____

PERSONAS QUE PUEDEN CUIDARME

¿EN QUIÉN CONFÍAS PARA QUE TE AYUDE A CUIDARTE?



- **EN CASA**

MADRE PADRE ABUELO ABUELA

- **EN LA ESCUELA**

PROFESORA AYUDANTE TÍA DEL COMEDOR PORTERA

- **EN EL HOSPITAL O CLÍNICA**

DOCTORA ENFERMERA TERAPEUTA

¡ATENCIÓN!



LAS PERSONAS NO PUEDEN PEDIR HACERME

CARIÑOS EN MIS PARTES ÍNTIMAS

SI ALGUIEN QUISIERA HACER ESO

ESA PERSONA ESTA MINTIENDO!

¡ESO NO ES CARIÑO!

5 – PROTEGIENDOME DEL PELIGRO



MI CUERPO ES MÍO



MI CUERPO ESTÁ CAMBIANDO

Y NECESITO APRENDER

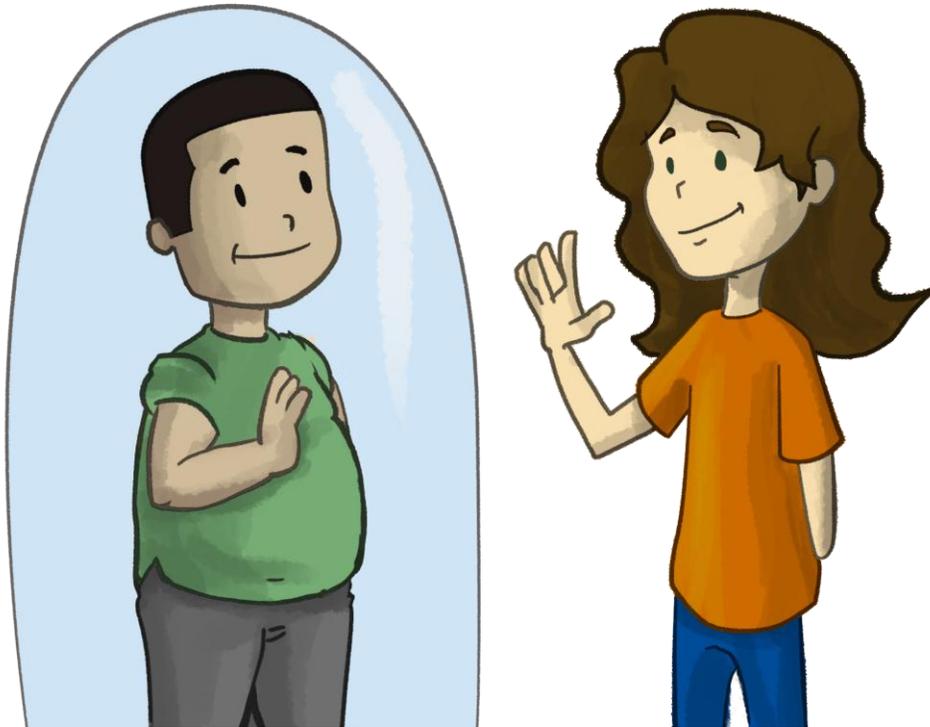
A LIDIAR CON LAS OTRAS PERSONAS.

MI CUERPO ES MÍO



NECESITO APRENDER A PROTEGERME
DE LAS PERSONAS QUE NO RESPETAN EL CUERPO
DE LOS DEMÁS
PUEDE HABER GENTE ASÍ
TAMBIÉN EN NUESTRA FAMILIA.

CUIDADOS



RESPECTO EL CUERPO DEL OTRO

NO TOCO

A LAS PERSONAS

SI ELLAS NO ME LO PERMITEN.

¡CUIDADO!



SI UN ADULTO ME INVITA
A IR A SU CASA
A VER ALGO O JUGAR

PRIMERO LE PREGUNTO A ALGUIEN
EN QUIEN CONFÍO SI PUEDO IR Y LE
MUESTRO QUIEN ME INVITÓ.

¡CUIDADO!



DESCONFÍO DE LAS PERSONAS

QUE ME DAN REGALOS,
CAMELOS, HELADOS, CHOCOLATE O
DINERO SIN NINGUN MOTIVO.

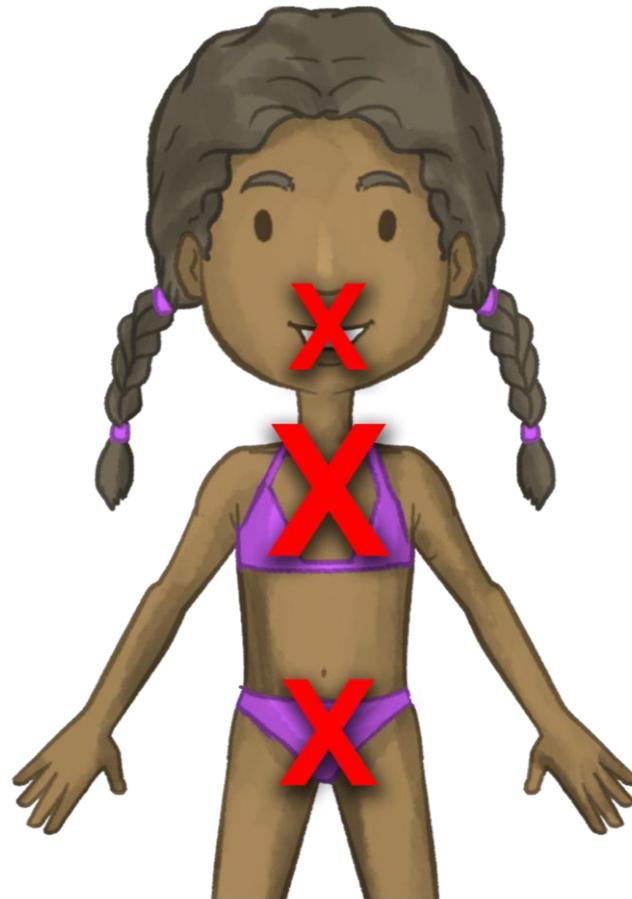
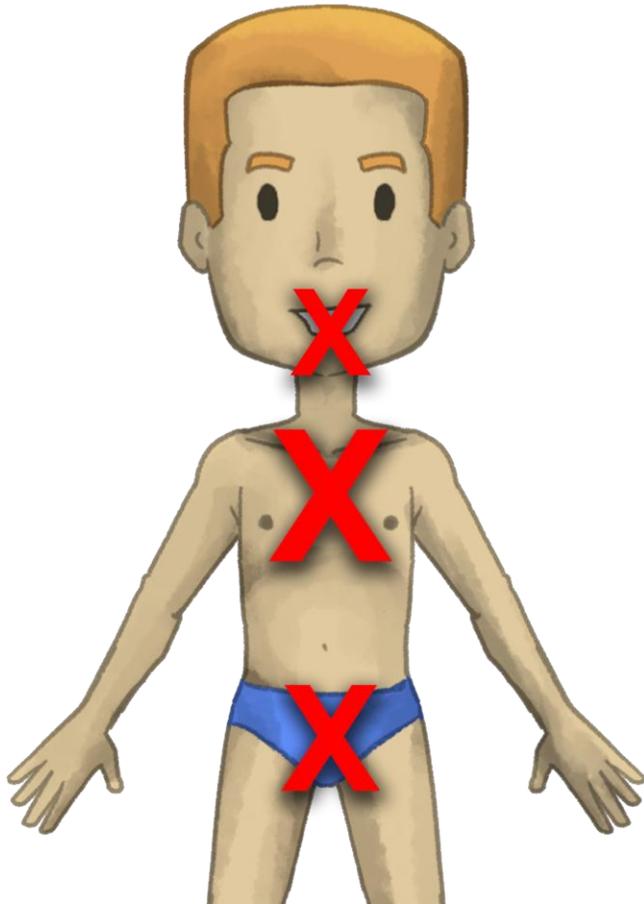
¡CUIDADO!



SI ME DAN ALGO, PRIMERO LE CUENTO A
ALGUIEN EN QUIEN CONFÍO Y LE DIGO
QUIEN ME LO DIÓ

SOLO ASÍ PUEDO ACEPTAR.

¡MUCHO CUIDADO!



SI ALGUNA PERSONA QUIERE TOCAR

MIS PARTES ÍNTIMAS

¡CUIDADO!



SI ALGUNA PERSONA
HOMBRE O MUJER

QUIERE PONER SU MANO EN MI

¡CUIDADO!!!



SI ALGUNA PERSONA ME PIDE
QUE LE HAGA ALGO EN SU CUERPO

O DEJAR QUE HAGA ALGO
EN MI CUERPO

QUE NO ME GUSTE
O QUE ME DEJA CON VERGUENZA

¡CUIDADO!



SI ALGUNA PERSONA

QUIERE JUGAR AL DOCTOR CONMIGO

ME PIDE QUE ME SAQUE LA ROPA

O ME MUESTRA SUS PARTES ÍNTIMAS

¡CUIDADO!



SI ALGUNA PERSONA QUIERE QUE LE
MUESTRE MIS PARTES ÍNTIMAS

QUIERE FILMAR O TOMAR FOTOS
DE MIS PARTES ÍNTIMAS



¡CUIDADO!



SI ALGUNA PERSONA

QUIERE ENTRAR AL BAÑO
CONMIGO

¡CUIDADO!



SI ALGUNA PERSONA

DICE QUE TE GOLPEARÁ

O QUE ME GOLPEARÁ A MI

ATENCIÓN



SI UNA DE ESAS COSAS PASAN

Y YO ME SIENTO INCÓMODO

¡ESO ESTÁ MAL!

Y ES ALGO PELIGROSO.

¡FUERA!



**ENTONCES YO
CORRO Y GRITO**

¡NO!

¡SOCORRO!

¡ PARA!

¡ME VOY!

¡NO ES NO!



HAGO LA SEÑAL DE PARE CON LA MANO

MUEVO LA CABEZA

DOY UN EMPUJÓN

ME VOY.

ATENCIÓN



**LE CUENTO A OTRA PERSONA
EN QUIEN YO CONFÍO MUCHO
LO QUE ESTÁ PASANDO.**

ATENCIÓN



DEBO CONTAR LO QUE ME INCOMODA

**AUNQUE ME ESTÉ TOCANDO UNA
PERSONA**

EN QUIEN YO CONFIABA ANTES.

ATENCIÓN



AUNQUE ESA PERSONA DIGA

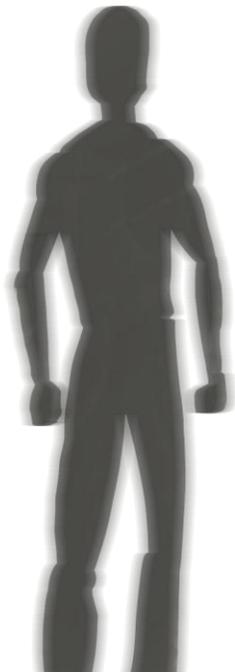
○ **QUE ESO ES SECRETO**

○ **QUE NADIE ME VA A CREER**

○ **QUE ALGO FEO ME PASARÁ**

SI YO LO CUENTO.

ATENCIÓN



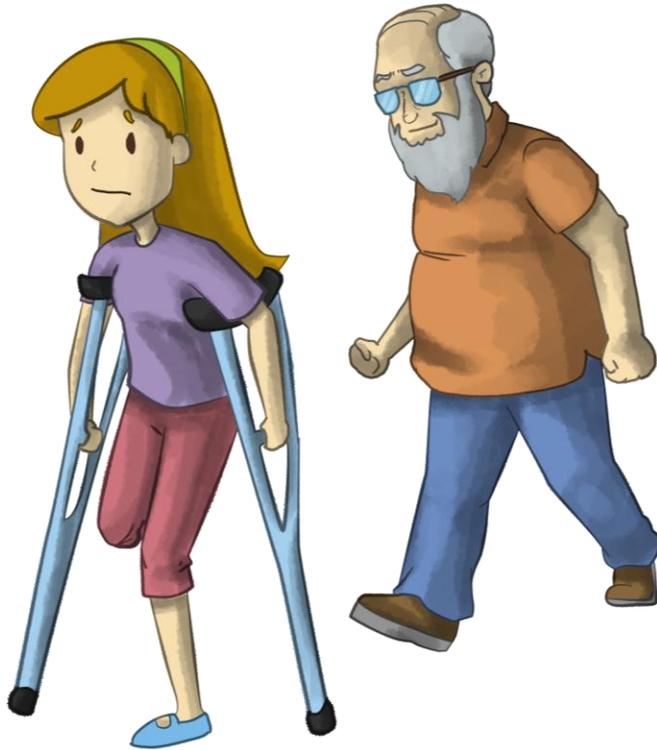
EL NOMBRE DE ESO ES AMENAZA.

NUNCA CREO EN UNA AMENAZA

**¡CUENTO TODO, LA AMENAZA
TAMBIÉN!**

¡ATENCIÓN!

ME ALEJO DE LA PERSONA QUE ME HIZO MAL AUNQUE ESA PERSONA SEA



- **MI PADRE, MI MADRE**
- **MI HERMANO, MI HERMANA**
- **MI ABUELO, MI ABUELA**
- **MI PADRASTO, MI MADRASTA**
- **CUALQUIER PERSONA DE MI FAMILIA.**

¡ATENCIÓN!



SI NO ENCUENTRO CERCA DE MI A NINGUNA PERSONA EN QUIEN CONFÍO VOY A BUSCAR AYUDA

- **EN MI ESCUELA**
- **EN EL PUESTO DE SALUD**
- **EN EL HOSPITAL**
- **EN LA DEFENSORÍA DE LA NIÑEZ**
- **EN CASA DE LA VECINA.**

¡ATENCIÓN!



**TAMBIÉN CUENTO SI VEO COSAS QUE
ESTÁN PASANDO CON OTRAS PERSONAS.**

¿QUÉ HAGO?

ESCRIBE O DIBUJA – ¿QUÉ HAGO SI ALGUIEN QUIERE TOCAR MIS PARTES INTIMAS?

SI ALGUIEN ME INCOMODA LE CUENTO A :

6 - MI HISTORIA



MI HISTORIA

.



ESA SOY YO

ESE ES MI CUERPO.

MI HISTORIA



UN DÍA YO ESTABA EN LA COCINA DE MI CASA
UNA PERSONA INTENTÓ BESARME
Y ¡TOCAR MIS PARTES ÍNTIMAS!

MI HISTORIA



YO QUEDÉ CON MIEDO,

PERO RECORDÉ QUE ESO ESTABA MAL

ENTONCES HICE LA SEÑAL CON LA MANO Y

GRITÉ ¡**PARA!**

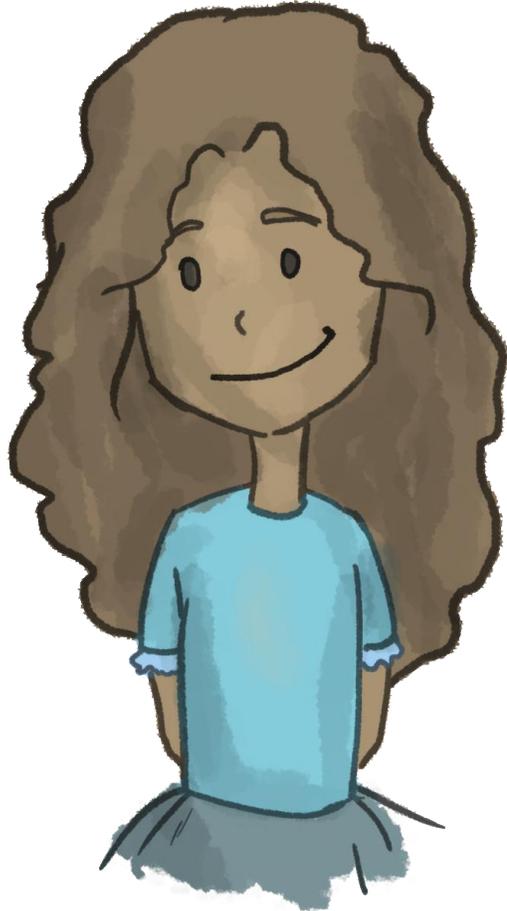
MI HISTORIA

.



LE PEDI AYUDA A MI TÍA VIVI
QUE ES MI MEJOR AMIGA
Y LE CONTÉ LO QUE PASÓ

MI HISTORIA



LOS ADULTOS EN QUIEN YO CONFÍO
NO DEJARÁN MAS A ESA PERSONA CERCA DE MI
HOY ESTOY SEGURA
TODO ESTÁ BIEN.

CÓMO ME SIENTO

DIBUJA AQUÍ CÓMO TE SIENTES CON LO QUE APRENDISTE EN ESTE LIBRO.
SI QUISIERAS, ENVÍALO A YO ME CUIDO

¿CANTAMOS?

Letra y música: LuD.

MI CUERPITO
MI CUERPITO ES MÍO
YA SÉ BAÑARME BIEN SOLITO Y CUIDAR DE MI CUERPITO QUE ES MÍO
NO ME SIENTO EN LA FALDA SI NO ME SIENTO
YA SÉ DECIRLE NO A LOS EXTRAÑOS, TAMBIÉN
MI CUERPITO
MI CUERPITO ES MÍO
TENGO EL PODER DE UNA CABEZA INTELIGENTE EN UN CUERPITO QUE ES MÍO
NADIE PUEDE PERDIRTE UN SECRETO
QUE EN EL FONDO TE LLENE DE MIEDO
TU PUEDES HABLAR LOS NIÑOS NO TIENEN CULPA
CONFÍA EN QUIEN AMAS Y QUE TE CUIDA
CON TODO EL AMOR DEL MUNDO.
MI CUERPITO MI CUERPITO ES MÍO
SIEMPRE ATENTO A CUIDAR DE MI CUERPITO QUE ES MÍO
MI CUERPITO MI CUERPITO ES MÍO

¿CANTAMOS?

YO AMO MI CUERPITO, EL ES MÍO

NO ME ACERCO A QUIEN NO CONOZCO

YO GRITO BIEN ALTO SI ME TOCAN Y NO QUIERO

AHHHHH(BIEN ALTO)

NO,NO, NO

SAL DE AQUÍ

PORQUE MI CUERPITO NO LO PUEDES TOCAR ! (DOS VECES)

RECUERDA EL “CÓDIGO PRANE”

PARTES ÍNTIMAS SON ÍNTIMAS

RECUERDA: TU CUERPO ES TUYO

AVÍSALE A ALGUIEN EN QUIEN CONFÍAS

NO ES NO

EL PLAN ES ¡CUIDARSE!

¡YO ME CUIDO PORQUE
MI CUERPO ES MÍO!



YO ME CUIDO ES UN PROYECTO VOLUNTARIO, GRATUITO E INDEPENDIENTE,
DE EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN LA INFANCIA.

AUTORES: PATRICIA ALMEIDA, NEUSA MARIA Y COLABORADORES

PRIMERA VERSIÓN DE TRADUCCIÓN Y ADAPTACIÓN: SERGIO MERESMAN,
CLAUDIA DIAS, MAURICIO DUTRA Y MARCELA ALTSCHUL (EDICIÓN
ARGENTINA)

SEGUNDA VERSIÓN DE TRADUCCIÓN Y ADAPTACIÓN: ELIANY GUTIÉRREZ S.
PSICÓLOGA EDUCATIVA (EDICIÓN BOLIVIANA, 2023)

EMAIL: [**BOLIVIAYOMECUIDO@GMAIL.COM**](mailto:BOLIVIAYOMECUIDO@GMAIL.COM)

YO ME CUIDO ES UN PROYECTO COLABORATIVO, VOLUNTARIO, GRATUITO E INDEPENDIENTE, DE EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN CONTRA LA VIOLENCIA EN LA INFANCIA.

RECIBIÓ EL PREMIO NEIDE CASTANHA 2020 Y HACE PARTE DE LA RED NACIONAL DE LA PRIMERA INFANCIA.

EMAIL BOLIVIA: BOLIVIAYOMECUIDO@GMAIL.COM

FACEBOOK: YOMECUIDOBOLIVIA

INSTAGRAM: YOMECUIDOBOLIVIA

SITIO - WWW.EUMEPROTEJO.COM

EMAIL - EUMEPROTEJOBRAZIL@GMAIL.COM

FACEBOOK - EUMEPROTEJOBR

INSTAGRAM - @EUMEPROTEJOBRAZIL



¡DENUNCIA!

156

